**Lee el texto y clasifica los alimentos por los nutrientes que aporta.**



Mañana es el cumpleaños de Sara y lo va a celebrar con una comida familiar.

Como acaba de estudiar todo lo relacionado con la nutrición, la alimentación y la salud, Sara ha propuesto el siguiente menú: pescado al horno acompañado de arroz, verduras y anacardos; de postre, ensalada de frutas, y para beber, simplemente agua.

| Hidratos de carbono | Grasas | Proteínas | Vitaminas y minerales |
|---|---|---|---|
| | | | |

LIVEWORKSHEETS