Lee el texto y clasifica los alimentos por los nutrientes que aporta.



Mañana es el cumpleaños de Sara y lo va a celebrar con una comida familiar.

Como acaba de estudiar todo lo relacionado con la nutrición, la alimentación y la salud, Sara ha propuesto el siguiente menú: pescado al horno acompañado de arroz, verduras y anacardos; de postre, ensalada de frutas, y para beber, simplemente agua.

Hidratos de carbono	Grasas	Proteínas	Vitaminas y minerales

LIVEWORKSHEETS