PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH DASAR NEGERI KALIWUNGU 1
Jl. Cak Durasim No. 13 Jombang Kode Pos 61419
Email : sdnkaliwungu1jbg@gmail.com No Telp. (0321) 866768

SUMATIF TENGAH SEMESTER GANJIL
TAHUN PELAJARAN 2024/2025

Mata Pelajaran	: PJOK	Nama/ No	: .....
Kelas / Semester	: VI / 1	Waktu	: .....
Hari/ Tanggal	:	Nilai	:.....

A. Berilah tanda silang (X) pada huruf a, b, c, atau d sesuai jawaban yang paling tepat!

1. Latihan menggiring bola menggunakan kaki terdapat pada permainan…
   a. Tolak Peluru
   b. Bola basket
   c. Bola Voli
   d. Sepak Bola
2. Induk organisasi sepak bola dunia adalah …
   a. FIFA
   b. FIBA
   c. AFC
   d. UEFA
3. (1) Kasti (4) Bola Basket
   (2) Bulu tangkis (5) Sepak Bola
   (3) Tenis meja (6) Bola Voli
   Berikut ini manakah yang termasuk permainan Bola kecil adalah…
   a. (1), (4), (2)
   b. (6), (3), (4)
   c. (1), (2), (3)
   d. Semua Jawaban Salah
4. Teknik dasar dalam permainan rounders adalah...
   a. Menggiring bola
   b. Memukul bola
   c. Menembak bola
   d. Menendang bola
5. Tujuan utama dalam permainan rounders adalah...
   a. Mencetak gol sebanyak-banyaknya
   b. Mencetak piala sebanyak-banyaknya
   c. Mencetak poin sebanyak-banyaknya
   d. Mencetak kemenangan sebanyak-banyaknya
6. Lapangan permainan rounders berbentuk...
   a. Persegi Panjang
   b. Lingkaran
   c. Segitiga
   d. Bintang
7. Posisi pemain yang bertugas melempar bola dalam permainan rounders disebut...
   a. Pitcher
   b. Catcher
   c. Batter
   d. Runner
8. Cara mematikan lawan dalam permainan rounders adalah...
   a. Menendang lawan
   b. Mendorong lawan
   c. Menangkap bola dan menyentuh base
   d. Menghindari lawan
9. Jumlah base dalam permainan rounders adalah...
   a. 3
   b. 4
   c. 5
   d. 6
10. Gerak lokomotor yang dominan dilakukan dalam permainan rounders adalah...
    a. Berjalan
    b. Berlari
    c. Melompat
    d. Merangkak
11. Manfaat bermain rounders adalah...
    a. Meningkatkan kekuatan otot tangan saja
    b. Meningkatkan kelincahan dan koordinasi tubuh
    c. Meningkatkan kemampuan fokus saja
    d. Meningkatkan kemampuan membaca saja
12. Peralatan yang wajib ada dalam permainan rounders adalah...
    a. Bola, tongkat pemukul, dan sarung tangan
    b. Bola, raket, dan net
    c. Bola, papan luncur, dan sepatu roda
    d. Bola, papan seluncur, dan tongkat pemukul

LIVEWORKSHEETS

13. Sikap yang baik setelah kalah dalam permainan rounders adalah...
    a. Marah dan menyalahkan teman
    b. Menangis dan tidak mau bermain lagi
    c. Menerima kekalahan dengan lapang dada dan belajar dari kesalahan
    d. Mengulang permainan agar bisa menang
14. Bagian gawang yang harus dijaga agar bola tidak masuk adalah...
    a. Tiang gawang
    b. Jaring gawang
    c. Palang gawang
    d. Gawang
15. Pemain yang bertugas menjaga gawang disebut...
    a. Penyerang
    b. Bek
    c. Kiper
    d. Gelandang
16. Teknik menendang bola dengan menggunakan bagian dalam kaki disebut...
    a. Inside kick
    b. Outside kick
    c. Shooting
    d. Passing
17. Jumlah pemain dalam satu tim sepak bola adalah...
    a. 7 orang
    b. 10 orang
    c. 11 orang
    d. 15 orang
18. Durasi waktu permainan sepak bola adalah...
    a. 2 x 30 menit
    b. 2 x 45 menit
    c. 2 x 60 menit
    d. 2 x 75 menit
19. Pada tanggal berapa organisasi sepak bola indonesia baru berdiri ...
    a. 19 April 1930
    b. 20 April 1930
    c. 21 April 1930
    d. 22 April 1930
20. Tujuan utama dalam permainan sepak bola adalah...
    a. Mengoper bola sebanyak-banyaknya
    b. Mencetak gol sebanyak-banyaknya
    c. Menghindari pelanggaran
    d. Berlari mengelilingi lapangan

B. Isilah titik-titik di bawah ini dengan jawaban yang tepat!

1. Shoot adalah teknik dasar dalam sepak bola yang artinya...
2. Heading adalah upaya mengambil bola yang melayang di udara dengan menggunakan...
3. Warna kartu yang dibawa oleh wasit dalam pertandingan sepak bola adalah ..
4. Perlengkapan yang wajib digunakan oleh pemain sepak bola adalah …
5. Pengurus PSSI pertama kali diketuai oleh …
6. Setiap regu dalam permainan rounders adalah … pemain.
7. Jumlah pemain setiap regu dalam permainan sepak bola adalah …
8. Apa kepanjangan dari PSSI ...
9. Tugas sebagai kiper yaitu menjaga …
10. Berapa kali kesempatan memukul dalam permainan rounders … kali.

LIVEWORKSHEETS