

PJOK

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

PENCAK SILAT



TONY WIJAYA, S.PD
GURU PJOK
SMAN 4 MANDAU

LKPD PJOK

XI

Tanggal :
Lingkup/materi pembelajaran :
Nama Siswa :
Fase/Kelas : F / XI

1. Panduan umum

- Pastikan peserta didik dalam keadaan sehat dan siap untuk mengikuti aktivitas pembelajaran.
- Mulailah kegiatan dengan berdo'a.
- Selama kegiatan perhatikan selalu keselamatan diri dan keselamatan bersama.

2. Panduan aktivitas pembelajaran

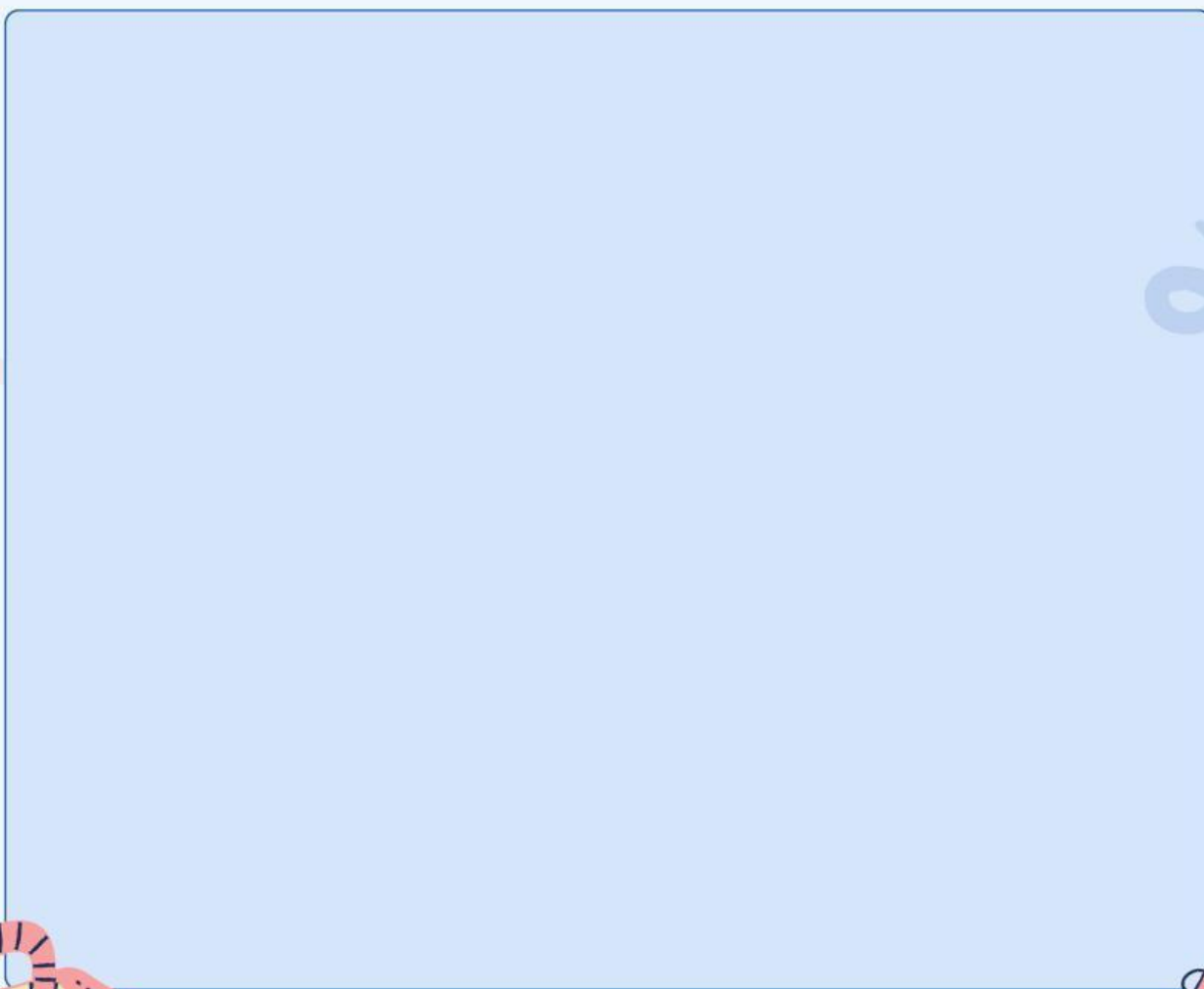
- simaklah video teknik dasar pecak silat berikut ini
- kerjakanlah beberapa soal pencak silat di bawah ini secara pribadi dengan jawaban yang benar
 - Jelaskan sejarah pencak silat ?
 - Jelaskan apa saja tujuan dari olahraga pencak silat ?
 - Sebutkan dan jelaskan apa saja teknik dasar dari pencak silat ? (LENGKAP)

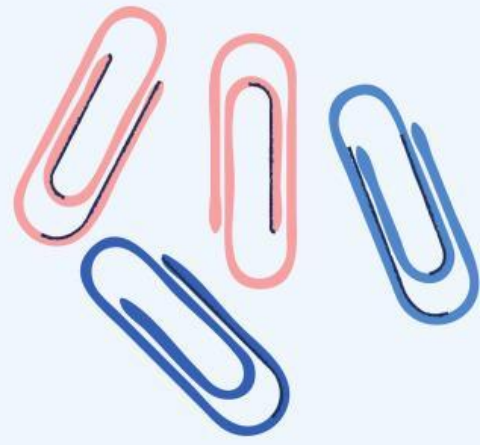
Buatlah gambar gelanggang pencak silat lengkap dengan ukuran ? (LENGKAP)

3. Daftar aktivitas yang telah dikerjakan
kerjakan dalam blanko yang sudah di berikan



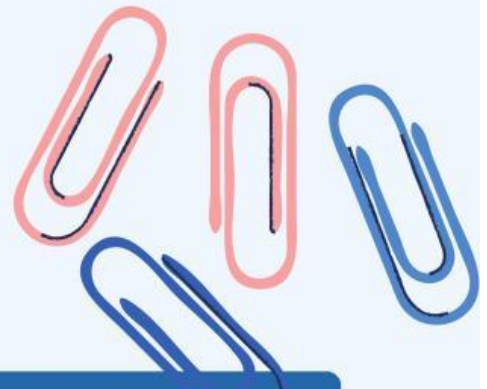
TEKNIK DASAR PENCAK SILAT





Jelaskan sejarah pencak silat ?





Jelaskan apa saja tujuan dari olahraga pencak silat ?





Sebutkan dan jelaskan apa saja teknik dasar dari pencak silat ?
(LENGKAP)





Buatlah gambar gelanggang pencak silat lengkap dengan ukuran ?
(LENGKAP)

