

Podișul Siberiei Centrale	Câmpia Siberiei de Vest	M-ții Pontici	M-ții Hinducuş
Podișul Tibet	Câmpia Chinei	M-ții Taurus	M-ții Himalaya
Podișul Pamir	Câmpia Indo-Gangetică	M-ții Sihote-Alin	M-ții Altai
Podișul Arabiei	Câmpia Mesopotamiei	M-ții Ural	M-ții Saian
		M-ții Zagros	

