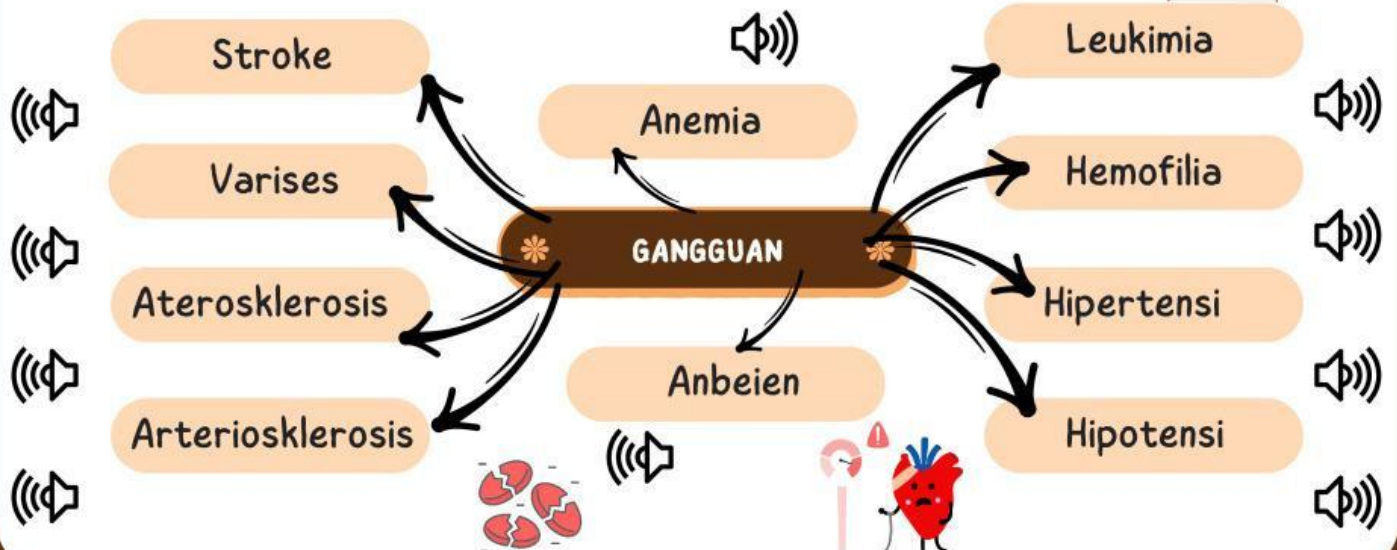
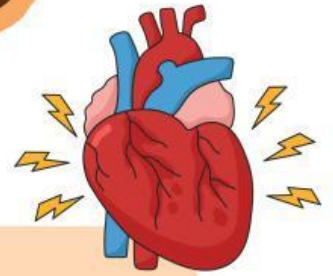


SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA

MEKANISME



SISTEM PEREDARAN DARAH MANUSIA

UPAYA PENCEGAHAN



HUBUNGAN OLAHRAGA DENGAN SISTEM TUBUH



Olahraga dapat meningkatkan kerja jantung yang dapat dilihat melalui tekanan darah.

Tekanan darah adalah tekanan yang dipompa oleh jantung terhadap dinding arteri

Sistolik

tekanan puncak pada saat ventrikel berkontraksi



Diastolik

tekanan terendah yang terjadi saat ventrikel beristirahat dan mengisi ruangnya

Sistolik/Diastolik

120/80

Tekanan darah normal

