



LEMBAR KERJA PESERTA Didik

LKPD

Organ Pencernaan Manusia



Nama :

Kelas :

Disusun Oleh : Yuliana Putri

Organ Pencernaan Manusia

FASE C

Kelas VI

Tujuan Pembelajaran

1. Siswa mampu mengetahui organ - organ pencernaan pada manusia
2. Siswa mampu memahami fungsi organ - organ pencernaan pada manusia

Teori Pembelajaran

Sistem pencernaan manusia merupakan sekumpulan jaringan organ yang berfungsi mencerna dan mengolah makanan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi tubuh. Sistem pencernaan ini berupa saluran yang memanjang mulai dari mulut hingga anus. Selain itu, sistem pencernaan juga berfungsi untuk membuang sisa-sisa makanan yang sudah tidak diperlukan tubuh. Keberadaan zat-zat sisa tersebut dapat menjadi racun bagi tubuh manusia jika tidak dikeluarkan.

Urutan sistem pencernaan pada manusia adalah dari mulut, kerongkongan, esofagus, lambung, usus halus, usus besar, serta anus. Setiap organ pencernaan manusia tersebut memiliki fungsinya masing-masing dalam mengolah dan mencerna makanan. Berikut penjelasan lengkapnya.

Organ Pencernaan Manusia

Bagian-Bagian Organ Pencernaan Pada Manusia



Mulut



Kerongkongan



Lambung



Usus Halus



Usus Besar



Anus

1. Mulut

Sistem pencernaan manusia dimulai dari mulut. Saat digigit, dikunyah, dan dihaluskan di dalam mulut, makanan akan bercampur dengan air liur. Selanjutnya, makanan akan dipecah menjadi potongan yang lebih kecil oleh gigi sehingga menjadi lunak dan mudah ditelan.

Lidah pun berperan dalam mencampur makanan dengan air liur, mengarahkan makanan di dalam mulut agar tergigit secara merata oleh gigi, dan mendorongnya ke dalam kerongkongan untuk ditelan. Fungsi utama mulut adalah menghancurkan makanan sehingga ukurannya menjadi lebih kecil.

2. Kerongkongan (esofagus)

Organ pencernaan manusia yang berikutnya adalah kerongkongan atau esofagus. Kerongkongan merupakan saluran dengan panjang sekitar 25 cm yang berfungsi untuk menyalurkan makanan dan minuman dari mulut ke dalam lambung dengan gerakan peristaltik.

Di saluran ini terdapat otot berbentuk cincin yang disebut lower esophageal sphincter. Otot ini berfungsi untuk memastikan makanan atau minuman yang sudah mencapai lambung tidak naik lagi ke kerongkongan atau mulut.

Organ Pencernaan Manusia

3. Lambung

Setelah menerima makanan dan minuman, fungsi lambung akan memecah makanan dan mencampur dengan enzim dan asam. Makanan yang masuk ke lambung ini diolah menjadi cairan pekat atau berupa pasta untuk selanjutnya didorong menuju usus halus.

Selain memecah makanan, asam lambung akan membunuh mikroorganisme yang mungkin terdapat pada makanan atau minuman sehingga tubuh terhindar dari kuman penyebab penyakit.

4. Usus halus

Makanan yang sudah menjadi pasta atau kimus (chyme) di dalam lambung akan didorong ke usus halus dengan gerakan peristaltik usus. Di usus halus, makanan akan dipecah lebih lanjut dengan bantuan enzim dari pankreas dan cairan empedu yang dihasilkan oleh hati.

Hati, kantung empedu, dan pankreas merupakan organ lain yang tidak terlibat langsung dalam sistem pencernaan manusia, tetapi berperan penting dalam proses pencernaan. Di dalam usus halus, terdapat tiga bagian penting, yaitu duodenum (usus 12 jari), jejunum (usus kosong), dan ileum (bagian terakhir dari usus halus).

Duodenum bertanggung jawab untuk melanjutkan proses pemecahan makanan, sedangkan jejunum dan ileum bertanggung jawab untuk proses penyerapan nutrisi ke dalam aliran darah. Fungsi utama usus halus yaitu menyerap sebagian besar nutrisi dalam makanan.

Organ Pencernaan Manusia

5. Usus besar

Setelah nutrisi diserap oleh tubuh, semua makanan yang diproses dalam sistem pencernaan manusia akan meninggalkan sisa atau limbah yang disebut tinja (feses). Usus besar akan mendorong limbah makanan tersebut ke dalam rektum.

Proses pengolahan dan pencernaan makanan hingga menjadi tinja umumnya memerlukan waktu kurang lebih 30-40 jam. Selain mengeluarkan tinja, usus besar juga berfungsi untuk menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit dalam tubuh. Fungsi utama usus besar yaitu penyerapan air dan pembentukan feses.

6. Anus

Anus merupakan bagian terakhir dari saluran pencernaan. Organ ini terdiri dari otot dasar panggul dan dua sfingter anal, yaitu otot internal dan otot eksternal. Lapisan atas anus bertugas untuk mendeteksi isi rektum, apakah berisi padat, gas, atau cair.

Otot dasar panggul memiliki tugas untuk mengendalikan keluarnya feses. Sementara itu, sfingter internal berfungsi untuk mencegah BAB saat tidur dan sfingter eksternal berfungsi untuk menahan feses agar tidak keluar sebelum ke toilet. Fungsi utama anus yaitu pengeluaran sisa-sisa makanan yang sudah tidak diperlukan oleh tubuh melalui organ anus.

Nama :

Kelas :



Organ Pencernaan Manusia

Hubungkan nama organ tubuh dengan gambarnya yang sesuai.



Usus Halus

Anus



Mulut



Lambung



Kerongkongan



Usus Besar

