

PHIẾU HỌC TẬP – Củng cố kiến thức

Câu 1. Mỗi nhận định sau là đúng hay sai khi nói về vai trò của nước?

Ý	Mệnh đề	Đúng	Sai
a.	Người ta không bỏ hoa quả, rau xanh, thịt tươi trong ngăn đá của tủ lạnh vì nhiệt độ thấp sẽ làm cho các chất dinh dưỡng bị phân hủy.		
b.	Khi làm đá trong tủ lạnh người ta không đổ nước tràn cốc vì khi đông đá thì thể tích của nước tăng lên phá vỡ thể cốc, đặc biệt là cốc thủy tinh.		
c.	Các phân tử nước liên kết với nhau bằng liên kết hydrogen tạo nên sức căng bề mặt, giúp một số loài vật nhỏ có thể đứng và di chuyển trên mặt nước.		
d.	Một trong những nguyên nhân giúp nước tạo nên cột nước liên tục giúp nước được vận chuyển từ rễ lên lá là do tính phân cực và khả năng liên kết của nước vào thành tế bào.		

Câu 2. Sắp xếp các biểu hiện bệnh ở người đúng với nguyên nhân gây bệnh và cách phòng tránh ở bảng bên dưới.

Biểu hiện bệnh	Nguyên nhân	Cách phòng tránh
1. Chóng mặt, tê lạnh tay chân, thiếu máu.		
2. Thiếu năng trí tuệ ở trẻ em hoặc bướu cổ		
3. Phát triển chậm, còi xương (trẻ), loãng xương (người lớn tuổi...)		
4. Ăn mất ngon, vị giác và khứu giác hạn chế, giảm cân không rõ nguyên nhân.		

Thiếu Fe	Thiếu Calcium	Thiếu Kẽm	Thiếu Iodin
Bổ sung vitamin D, thực phẩm như cua, ốc, tôm, sò... Ăn các loại rau đậm màu, thịt bò, ngũ cốc.... Sử dụng muối chứa Iodine, ăn hải sản Ăn hào, các loại hạt: điều, hạnh nhân, đậu xanh, đậu Hà Lan,...			