

Nama:

LEVEL 1

Cara menjaga kesehatan organ peredaran darah

Berilah tanda centang (v) pada pernyataan di bawah yang menunjukkan cara tepat menjaga kesehatan organ peredaran darah!

- | | |
|--|--------------------------|
| a. Banyak mengonsumsi makanan berlemak | ☐ |
| b. Rutin naik sepeda | ☐ |
| c. Sering mengonsumsi minuman bersoda | ☐ |
| d. Mengonsumsi sayur dan buah | ☐ |
| e. Mengonsumsi makanan yang asin | ☐ |
| f. Minum air yang cukup | ☐ |
| g. Rajin belajar terutama Matematika | ☐ |
| h. Istirahat yang cukup | ☐ |
| i. Membatasi konsumsi makanan dan minuman yang manis | ☐ |
| j. Menjaga kebersihan pakaian | ☐ |