

39. 人们常说“生命在于运动”，运动对身体健康非常重要。所以我们应该有按时锻炼的好习惯，打篮球、踢足球、跑步等都是不错的选择。

★ 这段话主要谈：

- A 动作要标准 B 应按时运动 C 减肥的方法 D 工作很重要

40-41.

以前的人认为胖是美的，现在的人却认为瘦是美的，所以美女的标准一直在变，但是不管什么时候，想要变美必须先健康。如果没有了健康，也就没有了真正的美。所以，女孩子们在减肥的时候要记得，健康才是第一位的。

★ 以前人们觉得什么样的女孩子更美？

- A 胖的 B 瘦的 C 爱笑的 D 安静的

★ 这段话主要想告诉我们：

- A 要少吃饭 B 要减肥 C 健康最重要 D 变美很难

42-43.

研究发现，久坐对人的身体健康有很大影响。医生提醒人们，每天静坐的时间最好不要超过 4 小时，如果超过 6 小时就会对身体非常不好。所以坐办公室的人和司机一定要注意，有时间就站起来活动活动，别等到身体出了问题再后悔。

★ 静坐的时间最好：

- A 不要超过 6 小时 B 4 到 6 个小时 C 4 小时以内 D 超过睡觉时间

★ 科学家提醒人们：

- A 要多散步 B 不要久坐 C 不要抽烟 D 要常检查身体

三、书 写

第一部分

第 44–48 题：完成句子。

例如：那座桥 800 年的 历史 有 了
那座桥有 800 年的历史了。

44. 我 适应这里的 还不太 气候

45. 那位病人 严重 的 情况 吗

46. 你 关 把窗户 吗 了

47. 好处 抽烟 身体 没有 对

48. 反对这样做 差不多 三分之二的人 有

第二部分

第 49-50 题：看图，用词造句。

例如：



乒乓球

她很喜欢打乒乓球。

49.



动作

50.



烦恼