BIOLOGI XI

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM GERAK PADA MANUSIA

Nama Siswa	:	
Kelas	:	

Kompetensi Dasar :

3.5. Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem gerak dalam kaitannya dengan bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem gerak manusia.

Tujuan :

- Mengidentifikasi organ penyusun sistem gerak.
- Menjelaskan fungsi rangka sebagai penyusun sistem gerak pada manusia.
- Mendeskripsikan struktur tulang pada manusia.
- Mengidentifikasi jenis tulang penyusun sistem gerak manusia
- Membedakan macam-macam otot sebagai alat gerak.
- Mendeskripsikan struktur otot pada manusia.

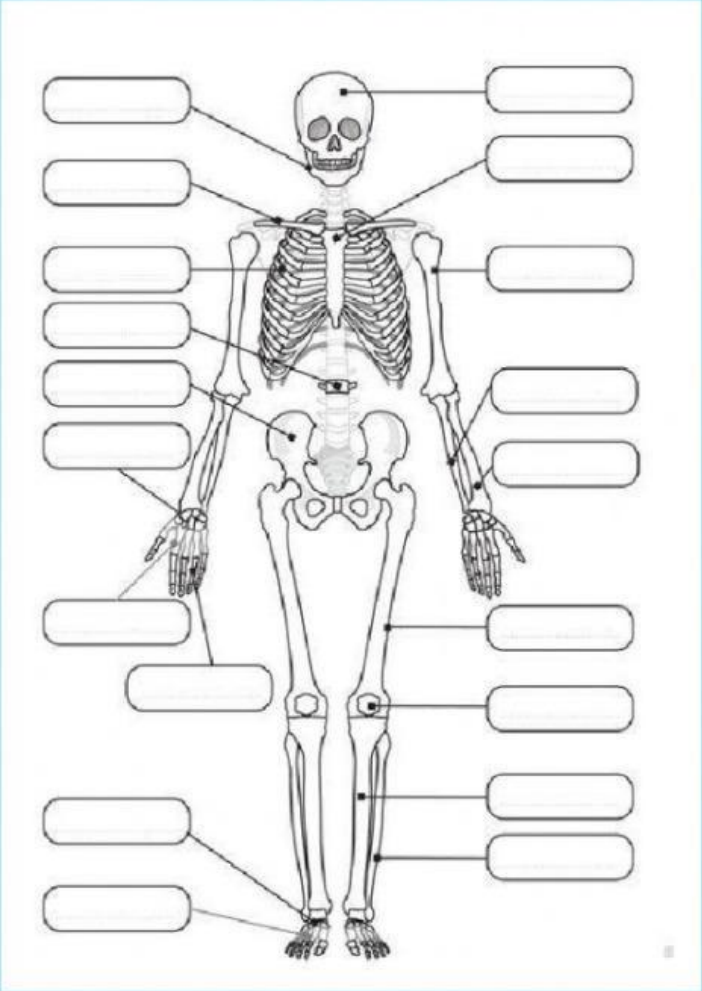
Perhatikan video di bawah ini dan kerjakan soal-soal dibawahnya!

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

1. Perhatikan gambar Sistem Rangka di bawah ini, identifikasikan nama tulang yang ditunjuk!

(Drag and drop pada nama tulang yang ditunjuk)



patella | carpal
humerus | clavicula
pelvis | mandibula
vertebrae | phalanges
radius | ulna
metacarpal | femur
cranium | tarsal
costae | tibia
sternum | metatarsal
fibula

2. Perhatikan gambar berikut ini!

Berdasarkan lokasinya, rangka manusia terdiri dari dua macam, sebagai berikut:

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

3. Kelompokkan tulang berikut berdasarkan bentuknya!

1. scapula	3, vertebrae	5. tarsal	7. parietal
2. fibula	4. femur	6. carpal	8. sternum

Tulislah nomor tulang dari kotal di atas yang sesuai dengan tabel di bawah ini!

Tulang pipih	Tulang pendek	Tulang pipa	Tulang tak beraturan

4. Lengkapilah nama bagian-bagian tulang berikut!

(Drag and drop pada kotak yang sesuai)

epifisis

tulang spons

diafisis

artikulasi

periosteum

epifisis

sumsum tulang

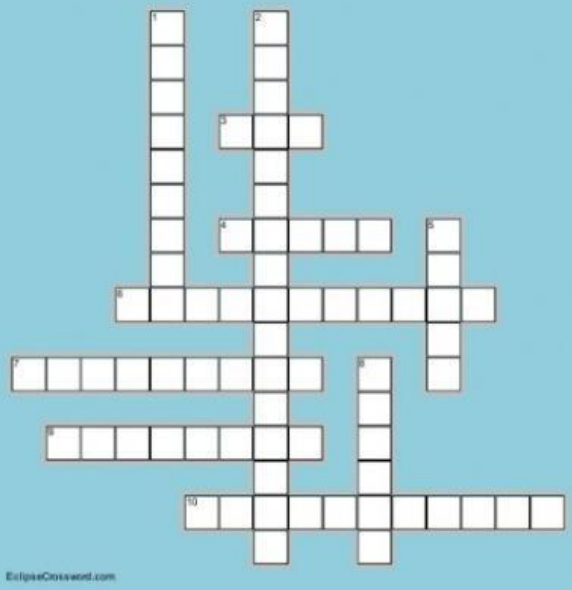
5. Pasangkanlah bagian rangka dengan fungsinya!

a. Rangka pada kepala	Menegakkan tubuh
b. Rangka pada dada	Tempat pembentukan sel darah merah
c. Tulang pinggul	Tempat pembentukan sel-sel imun
d. Tulang pada kaki dan tulang belakang	Melindungi jantung dan paru-paru
e. Tulang pada bagian wajah dan tulang tengkorak	Melindungi otak, mata, hidung
f. Tulang pipa	Melindungi organ pencernaan dan reproduksi
g. Sumsum tulang	Memberi bentuk pada tubuh
h. Tulang bersama dengan otot dan send	Sebagai alat gerak

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

6. Isilah TTS di bawah ini dengan istilah-istilah yang berkaitan dengan otot!



Down

1. Kontraksi otot yang menimbulkan efek gerakan berlawanan.
2. Kemampuan otot untuk memendek (kontraksi)
5. Tendon yang melekat pada tulang yang tetap pada kedududkannya ketika otot berkontraksi.
8. Filamen tebal yang menyusun miofibril.

Across

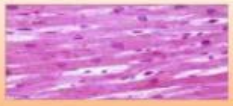
3. Sumber energi utama untuk kontraksi otot.
4. Filamen tipis yang menyusun miofibril.
6. Neurotransmiter yang dapat menyebabkan aktomiosin mengerut (kontraksi).
7. Struktur berbentuk silindris pada serabut otot yag tersusun atas aktin dan miosin.
9. Kontraksi otot yang menimbulkan gerak searah.
10. Kemampuan otot untuk kembali ke ukuran semula.

7. Lengkapi tabel jenis otot di bawah ini dengan cara drag and drop!

Pembeda	Otot Polos	Otot Lurik	Otot Jantung
Bentuk			
Cara kerja			
Respon			
Letak			

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

	Cepat	Involunter	Jantung
	Sedang	Involunter	Dinding saluran pencernaan, pembuluh darah
	Agak lambat	Volunter	Melekat pada rangka

***** Selamat Mengerjakan*****

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS