



تطور - استدامة - تميز

ورقة عمل لدرس حضان الطبيعة

مدرسة الإمارات الخاصة - العين
EMIRATES
PRIVATE SCHOOL - AL AIN

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة من البدائل التالية:

- ١- الفكرة العامة للنص المعلوماتي (حضان الطبيعة) هي.....
 - أ- صفاء الطبيعة وجمالها.
 - ب- فوائد الطبيعة للصحة العامة.
 - ت- الحفاظ على الطبيعة وحمايتها.
- ٢- من القائل: "إن ادمغتنا ليست آلات حاسبة لا تعرف الكلل، بل أنها معرضة للإصابة بالإعياء"
 - أ- سترابر.
 - ب- ريتشارد ميشيل.
 - ت- فريدريك لو أمستد.
- ٣- كيف يستطيع الإنسان تحسين أدائه الذهني؟
 - أ- عن طريق التدريب المستمر وممارسة العمليات الرياضية المعقدة.
 - ب- عن طريق النوم العميق لفترة زمنية طويلة.
 - ت- عن طريق أخذ قسطا من الراحة وسط الطبيعة الساحرة.
- ٤- كان دائما يقول: "إن تأمل المناظر الطبيعية الخلابة بين الحين والآخر مستحسن لصحة الرجال ونشاطهم وبخاصة لصحة أذهانهم".
 - أ- فريدريك لو أمستد.
 - ب- ريتشارد ميشيل.
 - ت- سترابر.
- ٥- أكثر الناس الذين يعانون من مشكلات نفسية هم من سكان.....
 - أ- القرى.
 - ب- المدن.
 - ت- المتنقلون بين القرى والمدن.
- ٦- كلما اقتربنا من قلت نسبة الإصابة بالأمراض:
 - أ- المسطحات الخضراء.
 - ب- المدن الذكية.
 - ت- الهدوء.

إعداد الأستاذ: أبو بكر جابر أبو غنيم

edexcel
enhancing learning, changing lives



رؤيتنا: • تعليم ابتكاري يمكن جميع الطلبة نحو استقلال كامل لإمكاناتهم ليكونوا مؤهلين للتنافس على المستوى العالمي

Tel.: +971 3 7679322 Fax: +971 3 7679732 P.O. Box: 17549 Al Ain, U.A.E.

Website: epsalain.ae

LIVEWORKSHEETS

WE
Established in 1998