

ZDRAVÁ VÝŽIVA

Úloha 1: Vyber zdravé a nezdravé jídlo. Spojuj



ZDRAVÉ

NEZDRAVÉ

Úloha 2: Poskládej zdravý salát

Okurka

Rajče

Hranolky

Brambory

Cuketa

Smažený sýr

Salát

Úloha 3: Jedná se o ovoce nebo zeleninu? Označ písmeny O (ovoce) nebo Z (zelenina)

Banán ___ Borůvka ___ Meloun ___ Brusinka ___ Zelí ___

