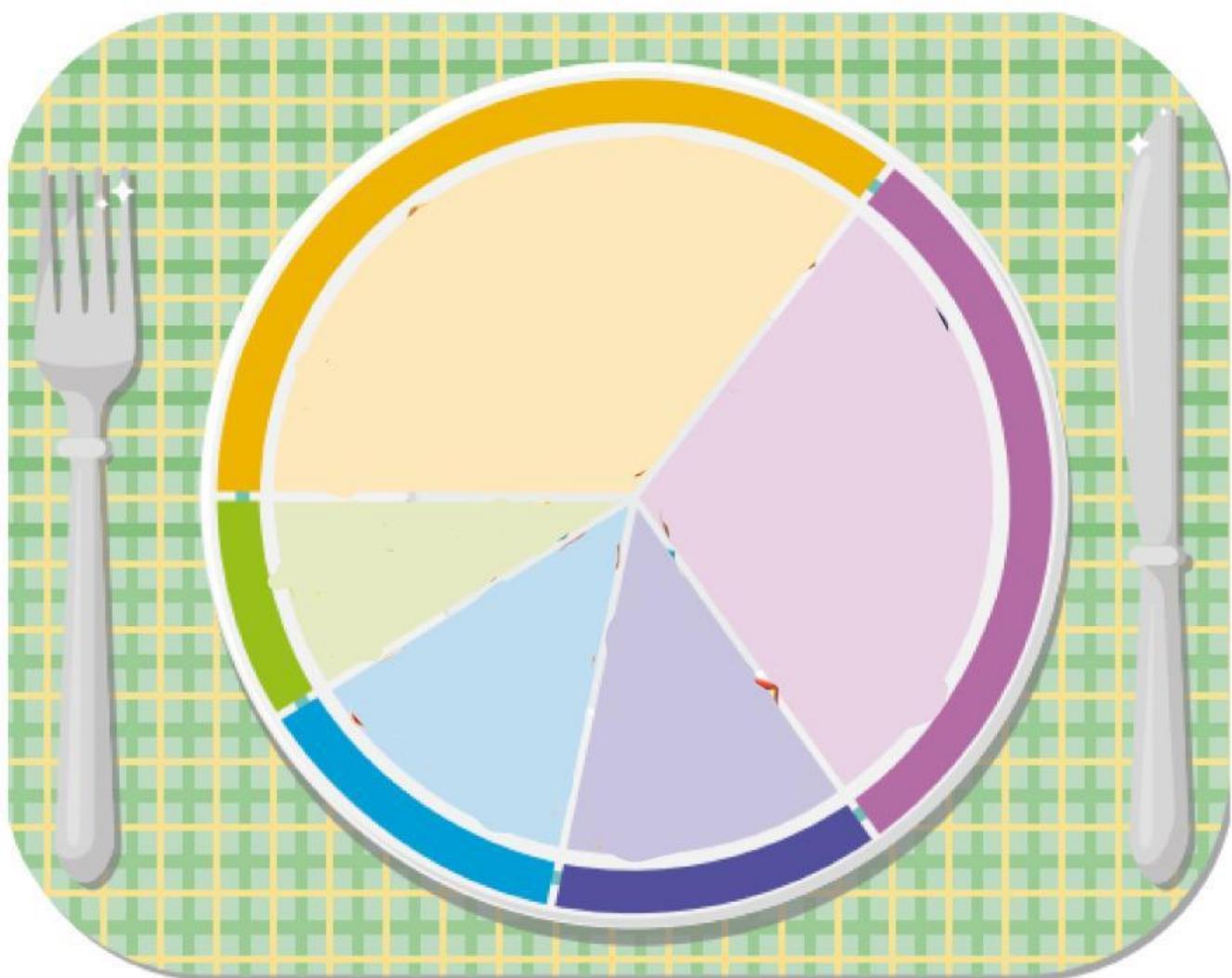


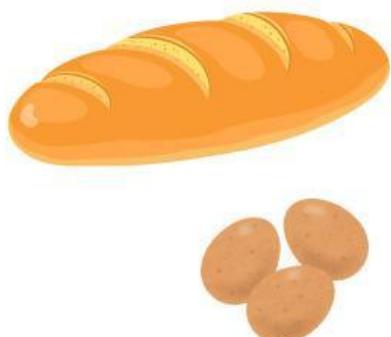
Coloca en el plato de comida los alimentos que le corresponden.

Almidones, granos y cereales

Frutas y vegetales



Aceites, grasas y azúcares



Huevos y carnes



Lácteos

