

TASCA 2. ADAPTADA: COMPORTAMENTS QUE AFAVOREIXEN O DESFAVOREIXEN EN SITUACIONS DE MALESTAR

Classifica aquests comportaments segons si fan sentir bé als altres o els fan sentir malament. Anota el nombre al post-it corresponent.



1. Preguntar si necessita alguna cosa



2. Insistir perquè t'expliqui què li passa



3. Dir-li que el que li passa no és per tant



4. Acompanyar-lo a trobar una solució que el faci sentir bé



5. Recordar-li tot allò que fa bé i el que val



6. Criticar-lo, dir-li que es fa el víctima



7. Convidar-lo a fer alguna activitat que saps que li agrada



8. Deixar-li el seu espai i dir-li que si necessita res pot venir a buscar-te

FAN SENTIR BÉ ALS ALTRES



FAN SENTIR MALAMENT ALS ALTRES

