

**ASESMEN SUMATIF TENGAH SEMESTER**  
**SMP NEGERI 2 JATISARI**  
**TAHUN PELAJARAN 2024/2025**

**Nama**

:

**Mata Pelajaran**

: PJOK

**Kelas**

: VII

**Guru Mata Pelajaran**

: M.Darojat Subagja, S.Pd

1. Dalam permainan sepakbola, berapa banyak pemain yang berada di lapangan untuk setiap tim?
  - a. 7
  - b. 9
  - c. 11
  - d. 12
2. Apa nama posisi di sepakbola yang bertugas untuk melindungi gawang dari serangan lawan?
  - a. Bek
  - b. Kiper
  - c. Gelandang
  - d. Penyerang
3. Dalam permainan bulutangkis, berapa poin yang dibutuhkan untuk memenangkan satu set?
  - a. 15
  - b. 21
  - c. 25
  - d. 30
4. Teknik apa yang digunakan untuk mengembalikan shuttlecock dari posisi rendah ke atas dalam bulutangkis?
  - a. Smash
  - b. Drop shot
  - c. Serve bawah
  - d. Serve atas
5. Apa gaya renang yang dilakukan dengan tubuh menghadap ke atas dan gerakan kaki dilakukan dengan menendang?
  - a. Gaya bebas
  - b. Gaya dada
  - c. Gaya kupu-kupu
  - d. Gaya punggung
6. Dalam sepakbola, apa yang terjadi jika bola keluar dari lapangan melalui garis samping?
  - a. Tendangan bebas
  - b. Tendangan sudut
  - c. Lemparan ke dalam
  - d. Tendangan gawang
7. Dalam bulutangkis, apa istilah untuk pukulan keras yang diarahkan langsung ke lawan?
  - a. Drop shot
  - b. Smash
  - c. Clear
  - d. Net shot
8. Apa nama teknik renang yang melibatkan gerakan lengan secara bersamaan dan posisi tubuh menghadap ke bawah?
  - a. Gaya punggung
  - b. Gaya dada
  - c. Gaya kupu-kupu
  - d. Gaya bebas
9. Berapa waktu normal pertandingan sepakbola tanpa perpanjangan waktu?
  - a. 60 menit
  - b. 70 menit
  - c. 80 menit
  - d. 90 menit
10. Apa nama peralatan yang digunakan untuk memukul shuttlecock dalam bulutangkis?
  - a. Raket
  - b. Bola
  - c. Kacamata
  - d. Sarung tangan
11. Dalam sepakbola, apa yang diberikan jika pemain melakukan pelanggaran di dalam area gawang lawan?
  - a. Tendangan bebas
  - b. Tendangan sudut
  - c. Tendangan penalti
  - d. Lemparan ke dalam
12. Apa istilah untuk gerakan menahan bola dengan kaki dalam permainan sepakbola?
  - a. Dribble
  - b. Passing
  - c. Tackle
  - d. Kontrol

13. Dalam permainan bulutangkis, lapangan untuk pertandingan ganda memiliki lebar berapa?
- 5,18 meter
  - 6,10 meter
  - 7,00 meter
  - 8,00 meter
14. Apa nama teknik servis yang dilakukan dengan memukul shuttlecock dari atas kepala dalam bulutangkis?
- Serve bawah
  - Serve atas
  - Smash
  - Drop shot
15. Apa yang dimaksud dengan offside dalam permainan sepakbola?
- Pemain berada di belakang garis tengah
  - Pemain menerima bola dari belakang lawan
  - Pemain berada di posisi depan gawang lawan saat menerima bola
  - Pemain terlalu dekat dengan wasit
16. Dalam renang, teknik mana yang dikenal dengan nama gaya kupu-kupu?
- Gaya dada
  - Gaya bebas
  - Gaya punggung
  - Gaya kupu-kupu
17. Apa yang harus dilakukan jika bola sepak keluar dari garis gawang?
- Tendangan sudut
  - Tendangan gawang
  - Lemparan ke dalam
  - Tendangan penalti
18. Apa nama teknik yang dilakukan untuk mengarahkan shuttlecock ke sudut lapangan lawan dalam bulutangkis?
- Smash
  - Clear
  - Drop shot
  - Serve bawah
19. Dalam sepakbola, berapa banyak waktu tambahan yang biasanya diberikan pada babak kedua?
- 1-2 menit
  - 3-5 menit
  - 6-10 menit
  - 10-15 menit
20. Apa tujuan utama dari teknik gerakan lengan dan kaki dalam renang gaya bebas?
- Mengurangi kecepatan
  - Menjaga posisi tubuh tetap
  - Meningkatkan daya tahan
  - Mempercepat kecepatan