



ASESMEN SUMATIF TENGAH SEMESTER
SMP NEGERI 2 JATISARI
TAHUN PELAJARAN 2024/2025

Mata Pelajaran : PJOK

Nama :

Kelas : IX

Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberikan tanda (X) silang!

1. Floating serve dalam permainan bola voli adalah teknik servis dengan laju bola.....
A. Menukik B. Melambung C. Mengambang D. Lurus
2. Tujuan melakukan smash dalam permainan bola voli adalah kecuali
A. Menyerang B. Mematikan lawan C. Mendapatkan poin D. Bertahan
3. Posisi lengan yang benar setelah melakukan passing bola basket adalah
A. Lurus kedepan dan rileks C. Disilangkan kedepan dan rileks
B. Ditekuk kedepan dan rileks D. Diputar kedepan dan rileks
4. Service backhand dalam bulu tangkis biasa dilakukan dengan pukulan
A. Melambung B. Mendatar C. Menukik D. Melayang
5. Dalam permainan bulu tangkis, pukulan yang tepat melampaui net dan langsung jatuh kesisi depan lapangan lawan disebut dengan pukulan
A. Lob B. Drop shot C. Smash D. Drive
6. Dalam permainan bulu tangkis, game dinyatakan selesai apabila salah seorang pemain/regu telah lebih dahulu memperoleh nilai
A. 11 B. 12 C. 25 D. 21
7. Tujuan utama dalam permainan sepak bola adalah
A. Bermain indah B. Mencetak gol C. Kerja sama D. Menyehatkan badan
8. Dalam permainan sepak bola, pemain yang bertugas mengamankan daerah gawang agar bola tidak masuk ke gawang disebut
A. Back B. Kipper C. Center back D. Libero
9. Dalam permainan sepak bola, pada permulaan pertandingan, tendangan yang dilakukan ditengah lapangan oleh 2 pemain disebut
A. Corner kick B. Free kick C. Kick off D. Offside
10. Posisi pemain yang bertugas sebagai penyerang tengah dalam permainan sepak bola disebut.....
A. Full back C. Centre back
B. Universaler D. Striker
11. Dalam permainan sepak bola, pada saat bola ditendang atau dioperkan kepada pemain penyerang, pemain penyerang tersebut berada lebih dekat kegaris gawang lawan daripada pemain bertahan, pelanggaran tersebut dinamakan.....
A. Back ball B. Pinalti C. Corner kick D. Offside
12. Sikap kedua lengan yang benar saat melakukan gerakan membendung bola voli adalah
A. Ditekuk keatas B. Disilang keatas C. Diluruskan keatas D. Dirementangkan kesamping
13. Gerak langkah terakhir yang benar saat melakukan awalan smash bola voli adalah

A. Pendek B. Menyilang C. Panjang D. Memutar

- 14. Menendang bola dengan memutar yang akan digunakan untuk menendang ke arah luar, cara tersebut merupakan teknik menendang bola menggunakan ...**
- A. Punggung kaki bagian dalam
 - B. Punggung kaki
 - C. Kaki bagian dalam
 - D. Kaki bagian luar
- 15. Agar bisa melewati penjagaan lawan ketika menguasai bola dalam permainan sepak bola, pemain harus ...**
- A. Berlomba lari sambil menggiring bola
 - B. Meminta bantuan lawan
 - C. Membuat gerak tipu
 - D. Mengoperkan bola kepada teman
- 16. Posisi telapak kaki yang benar saat menahan bola pada permainan sepak bola adalah dengan ... arah datangnya bola.**
- A. Menyamping
 - B. Menyilang
 - C. Menghadap
 - D. Membelakangi
- 17. Berikut ini bagian kaki yang tidak lazim digunakan untuk menahan bola memantul adalah**
- A. Kaki bagian luar
 - B. Kaki bagian dalam
 - C. Ujung kaki
 - D. Punggung kaki
- 18. Permainan sepak bola menjadi salah satu cabang olahraga sangat populer. Salah satu kompetisi sepak bola di Spanyol dikenal dengan nama ...**
- A. Liga Premier
 - B. La Liga
 - C. Liga 1
 - D. Bundesliga
- 19. Saat mendapatkan operan bola dari teman satu tim, bisa dilakukan dengan cara memposisikan diri ...**
- A. Jauh dari teman si pengoper, namun jangkauan operan lawan
 - B. Dekat dengan teman yang akan mengoper bola
 - C. Dalam kerumunan pemain terhadap bola
 - D. Di belakang pemain yang menguasai bola
- 20. Dalam permainan bola voli pukulan yang tidak diperbolehkan adalah jika saat menerima bola ...**
- A. Menggunakan kaki
 - B. Menggunakan lutut
 - C. Terkena muka
 - D. Dipukul dua kali/double