



## La nutrition dans les écoles



La nutrition dans les écoles est un sujet alarmant. Il y a beaucoup de points de vue. Il n'y a pas de solutions simples.

En général, les élèves canadiens comprennent l'importance de la nutrition pour la santé physique et mentale. Mais à l'heure du dîner, leurs choix ne reflètent pas toujours cette compréhension. Certaines écoles dans notre région offrent des menus plus nutritifs.

- On élimine les boissons sucrées
- On sert des repas multiculturels deux fois par semaine.
- On ajoute plus de légumes et de fruits au menu.
- On limite les plats frits et les desserts sucrés.

Le problème?

Les options santé ne sont pas appréciées par les élèves. Souvent, les élèves refusent d'acheter les aliments sains.

Le résultat?

La cafétéria doit jeter beaucoup de fruits et de légumes à la poubelle et l'école perd de l'argent. 'Mes amis vont au restaurant rapide près de l'école. Il ne s'intéresse pas aux aliments santé. C'est vraiment dommage!'dit un élève.



## Questions:



Quel est le sujet principal du texte?

Pourquoi la nutrition dans les écoles est-elle considérée comme un sujet "alarmant"?

Nomme deux changements apportés dans certaines écoles que tu considères les plus importants.

Quelle est la réaction des élèves face aux options plus saines proposées à la cafétéria?

Quelle est l'une des conséquences pour les écoles lorsque les élèves ne veulent pas manger des aliments sains?

Selon toi, quelle serait une des solutions pour que les élèves choisissent des repas plus nutritifs?