

ورقة عمل

المادة / اللياقة والثقافة الصحية

المعلمة / فاطمة الشهري

ضعي كلمة صح أو خطأ في كل ممايلي :

- الالتزام بالواجبات الدينية وعدم مخالفة الشرع من جهود الوقاية من التعاطي ()
- نبراس هو مشروع وطني يهدف إلى نشر ثقافة الوقاية من المخدرات ()
- تفكك الأسرة من عوامل الوقاية من التعاطي ()
- العوامل الأسرية هي التي تتعلق بالبيئة الخارجية للفرد ()

اختراري الإجابة الصحيحة فيما يلي :

أ- من مهارات الرفض التي تساعد الفرد على رفض المشاركة في ممارسات لا يرغب بها الفرد مثل التعاطي أن /

أرفض بشكل صريح أجامل واتقبل العادة أبقى في المكان

ب- مراقبة الأبناء في التحصيل الدراسي من جهود الوقاية من التعاطي على مستوى /

الفرد المجتمع الأسرة

ت- الاكتئاب والقلق والعزلة من المشاكل /

الصحية النفسية الاجتماعية

ضعي كل كلمة بالمكان المناسب :

التجاهل تليف الكبد محرم الفراغ

- حكم تناول المخدرات في الشريعة الإسلامية
- التظاهر بعدم سماع مروج المخدرات حين يطلب من الفرد أن يتعاطى يسمى.....
- من المشاكل الصحية التي يسببها التعاطي
- من المشاكل التي تدفع الشباب لتجربة المواد المخدرة