

A. Pasangkan bentuk latihan kebugaran jasmani dengan nama istilahnya.

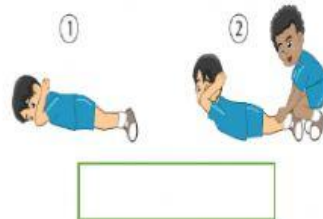
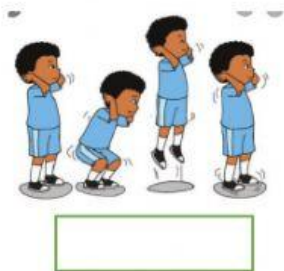
Push Up

Sit Up

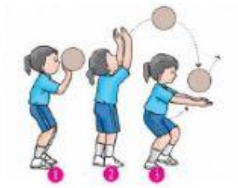
Beck Up

Squat Jump

Jogging



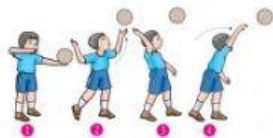
B. Tariklah garis antara gambar dan nama gerakan manipulatif berikut ini.



Melambungkan dan memvoli bola atas



Melambungkan dan memvoli bola bawah



Melambungkan dan memukul bola