БУТИ ЗДОРОВИМ

● Напиши й намалюй, які корисні звички допомагають тобі бути здоровим/здоровою.

П'ю достатню кількість води

Мої корисні звички

● Замалюй фігури з назвами занять і звичок, які хочеш опанувати.

Дихальна гімнастика

Загартовування

Вправи для очей

Звичка лягати спати в один і той же час

Скандинавська ходьба

Звичка щодня їсти фрукти й овочі

LIVEWORKSHEETS