

1. Konsep diri adalah...

- a. Cara kita memandang diri sendiri
- b. Cara orang lain memandang kita
- c. Impian yang ingin kita capai
- d. Ketakutan yang kita miliki

2. Orang yang memiliki konsep diri positif cenderung...

- a. Mudah menyerah
- b. Merasa tidak mampu
- c. Percaya diri
- d. Pesimis

1. Pengalaman masa kecil tidak berpengaruh pada pembentukan konsep diri.

Benar

Salah

2. Membandingkan diri dengan orang lain adalah cara yang efektif untuk meningkatkan konsep diri.

Benar

Salah

3. Konsep diri yang negatif dapat menyebabkan masalah seperti kecemasan dan depresi.

Benar

Salah

1. Sebutkan dua faktor utama yang mempengaruhi pembentukan konsep diri.

Jawaban: Pengalaman pribadi dan lingkungan sosial.

2. Apa yang dimaksud dengan konsep diri?

Jawaban: Penilaian seseorang tentang dirinya sendiri, termasuk kelebihan, kekurangan, kemampuan, dan nilai-nilai yang diyakini.

Jawaban	Pernyataan
BAKAT	Sesuatu yang kamu lakukan dengan sangat baik tanpa perlu banyak belajar
HOBİ	Hal yang kamu suka lakukan di waktu luang
TALENTA	Kemampuan khusus yang dimiliki seseorang
TUJUAN	Hal yang ingin kamu capai dalam hidup
PENGALAMAN	Kumpulan pengetahuan dan keterampilan