

# ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1. Αντιστοιχίστε τα σημεία θερμομέτρησης της στήλης Α με τις τιμές της στήλης Β.

A. ΣΗΜΕΙΟ ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΗΣΗΣ
Αυτί (τυμπανική μεμβράνη)
Κροταφική αρτηρία
Ορθό
Στόμα
Μέτωπο
Μασχάλη

B. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ
36,2°C-37,2°C
36,5°C-37,5°C
36°C-37°C
35,9°C-37,6°C
36,6°C-37,6°C
36,1°C-37,2°C

2. Αντιστοιχίστε τις εικόνες της στήλης Α με τους τύπους θερμομέτρων της στήλης Β.

Στήλη Α



Στήλη Β

Θερμόμετρο γαλλίου

Θερμόμετρο κροταφικής αρτηρίας

Υδραργυρικό θερμομέτρο

Θερμομετρική ταινία

Θερμόμετρο τυμπανικής μεμβράνης

Ηλεκτρονικό θερμομέτρο

Θερμόμετρο υπέρυθρης ακτινοβολίας

**3. Βάλτε στη σειρά τις ενέργειες που θα ακολουθήσετε για τη διεξαγωγή της θερμομέτρησης.**

1
2
3
4
5
6
7
8

Επιλογή κατάλληλου σημείου θερμομέτρησης
Εφαρμογή υγιεινής χεριών
Εξασφάλιση ιδιωτικότητας
Εφαρμογή γαντιών
Αναγνώριση ασθενούς
Εφαρμογή υγιεινής χεριών
Έλεγχος ιατρικής οδηγίας
Επιβεβαίωση λειτουργικότητας θερμομέτρου

#### 4. Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις με τις λέξεις που βρίσκονται στο τετράγωνο.

επίπεδα, δούμιση, πάνω, διαβάζουμε, απαλά, φυσιολογικά, μετακινήσει, γάλλιο, πίσω, υγιεινής χεριών, έλκουμε, τηρούμε, πέντε, υδράργυρο, θερμομετρικό διάγραμμα, ακουστικού, βαζελίνη

- Σε θερμομέτρηση από το στόμα ζητάμε από τον ασθενή να κλείσει \_\_\_\_\_ το στόμα του.
- Η μείωση κινδύνου μετάδοσης λοιμώξεων γίνεται με εφαρμογή \_\_\_\_\_ .
- Η καταγραφή της θερμοκρασίας γίνεται στο \_\_\_\_\_ .
- Για να αποκαλυφθούν κάποια σημεία θερμομέτρησης ζητάμε από τον ασθενή να \_\_\_\_\_ τα ρούχα του.
- Πριν από τη θερμομέτρηση κατεβάζουμε τον \_\_\_\_\_ .

#### 4. Συμπληρώστε τις παρακάτω προτάσεις με τις λέξεις που βρίσκονται στο τετράγωνο.

επίπεδα, δυόμιση, πάνω, διαβάζουμε, απαλά, φυσιολογικά, μετακινήσει, γάλλιο, πίσω, υγιεινής χεριών, έλκουμε, τηρούμε, πέντε, υδράργυρο, θερμομετρικό διάγραμμα, ακουστικού, βαζελίνη

- \_\_\_\_\_ το σωστό χρόνο παραμονής του θερμομέτρου στο στόμα για έγκυρο αποτέλεσμα μέτρησης.
- \_\_\_\_\_ πάντα τη θερμοκρασία πριν την καταγραφή στο διάγραμμα.
- Σε θερμομέτρηση από την τυμπανική μεμβράνη \_\_\_\_\_ ελαφρώς το πτερύγιο του αυτιού προς τα πάνω και \_\_\_\_\_ μέχρι ο αισθητήρας να φράξει την είσοδο του \_\_\_\_\_ πόρου.
- Σε θερμομέτρηση από το μέτωπο χρειάζεται περίπου \_\_\_\_\_ λεπτά πριν την διεξαγωγή της ώστε να επανέλθει η θερμοκρασία σε \_\_\_\_\_.
- Σε θερμομέτρηση από το ορθό κάνουμε επάλειψη με \_\_\_\_\_ περίπου στα \_\_\_\_\_ εκατοστά από το άκρο με το \_\_\_\_\_.