

# Krav Maga English

Movement/Fight verbs (Part 3)
(vocabulary)

ENGLISH 24h online classes

Drag and drop/ Arraste e solte

| | |
|---|---|
| Queixo pra baixo | |
| Guarda | |
| Pendular | |
| Guarda alta | |
| Guarda baixa | |
| Giro/Girar quadril | |

Basic guard

Duck

High guard

Rotate hips

Low guard

Chin down

LIVEWORKSHEETS