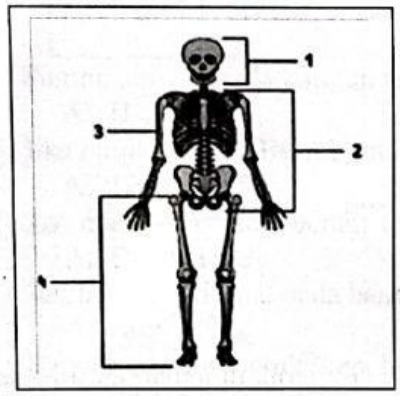
ASESMEN FORMATIF 1

Mata Pelajaran : **IPAS**
Bab I : **Bagaimana Tubuh Kita Bergerak?**
Sub Bab : **A. Rangka, Sendi, dan Otot**
B. Sistem Saraf
C. Penyakit yang Menyerang Sistem Gerak
Nama : .....
Kelas / Semester : **VI (Enam) / Ganjil**
Waktu : **90 Menit**

I. Berilah tanda silang (X) pada huruf A, B, C, atau D pada jawaban yang paling tepat!

1. Berikut yang **bukan** termasuk fungsi rangka adalah ....
   A. tempat melekatnya otot-otot
   B. menopang tubuh berdiri tegak
   C. melindungi organ dalam tubuh
   D. mengendalikan sistem saraf
2. Berikut yang **tidak** terasuk sistem gerak pada tubuh manusia adalah ....
   A. kerangka B. kulit C. sendi D. otot
3. **Amati gambar berikut!**



   Bagian kerangka yang berfungsi melindungi organ jantung dan paru-paru ditunjukkan oleh nomor ....
   A. (1) B. (2) C. (3) D. (4)
4. Kerangka kepala manusia berfungsi untuk melindungi organ ....
   A. jantung B. paru-paru C. otak D. hati
5. Kerangka atau tulang yang berguna menopang tubuh manusia sehingga dapat berdiri tegak adalah ....
   A. tulang belakang
   B. tulang tungkai kaki
   C. tulang tengkorak
   D. tulang ekor
6. **Cermati pernyataan berikut!**

1.	Bentuknya serabut seperti kabel
2.	Bekerja tanpa kita sadari / diperintahkan
3.	Dapat dikendalikan secara sadar
4.	Tetap aktif bekerja meskipun kita sedang tidur
5.	Menempel pada kerangka

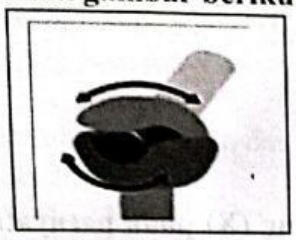
   Pernyataan yang tepat mengenai otot lurik ditunjukkan oleh nomor ....
   A. (1), (2), dan (3)
   B. (2), (3), dan (4)
   C. (4), (2), dan (1)
   D. (5), (3), dan (1)
7. Berikut merupakan ciri dari otot jantung yaitu ....
   A. bentuk ototnya serabut dan membentuk anyaman
   B. bentuknya gelondong seperti potongan-potongan kayu

Dipindai dengan CamScanner
LIVEWORKSHEETS

C. bentunya serabut seperti serabut kabel
D. bentuknya kecil dan tidak beraturan

8. Manusia memiliki sekitar 206 tulang yang tersusun membentuk kerangka, setiap ujung tulang dihubungkan oleh ....
   A. saraf B. sendi C. otot D. kulit

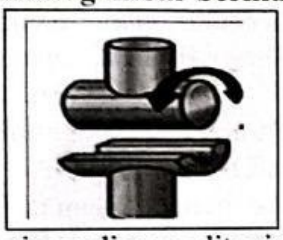
9. **Amati gambar berikut!**



Jenis sendi yang ditunjukkan oleh ilustrasi gambar di atas adalah sendi ....
   A. engsel B. peluru C. putar D. pelana

10. Jenis sendi yang memungkinkan bagian tubuh kita bergerak ke segala dan memutar disebut ....
   A. engsel B. peluru C. putar D. pelana

11. **Amati gambar berikut!**



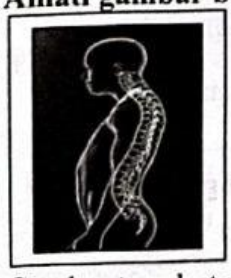
Jenis sendi yang ditunjukkan oleh ilustrasi gambar di atas adalah ....
   A. engsel B. peluru C. putar D. pelana

12. Sistem yang mangatur dan mengendalikan semua aktivitas tubuh disebut ....
   A. sistem gerak C. sistem rangka
   B. sistem saraf D. sistem otot

13. Berikut merupakan fungsi utama sistem saraf, ***kecuali*** ....
   A. fungsi kewaspadaan C. fungsi menghubungkan
   B. fungsi mengatur D. fungsi gerak

14. Kejang otot dikarenakan kegiatan otot yang berlebihan disebut ....
   A. defisiensi vitamin D C. kram
   B. lordosis D. terkilir

15. **Amati gambar berikut!**



Gambar tersebut merupakan penyakit yang menyerang sistem gerak tubuh manusia yaitu ....
   A. skoliosis C. kifosis
   B. lordosis D. Osteoforosis

II. Isilah soal berikut dengan jawaban yang tepat!

16. Sistem yang membentuk tubuh manusia dan berguna membantu berdiri tegak disebut ....
17. Sistem jaringan dalam tubuh yang mengatur kerja organ tubuh dan menyalurkan rangsangan ke anggota tubuh tertentu
18. Penghubung antar tulang disebut ....

Dipindai dengan CamScanner
LIVEWORKSHEETS

19. Jenis otot yang bentuknya serabut seperti serabut kabel disebut otot ....
20. Suatu kondisi ketika tubuh kekurangan vitamin D, sehingga tubuh lebih mudah mengalami kram dan kejang otot disebut ....

III. Jawablah soal berikut dengan uraian yang tepat!

21. Sebutkan fungsi dari sistem kerangka tulang manusia!
22. Sebutkan 3 (tiga) jenis sendi pada tubuh manusia berdasarkan arah geraknya!
23. Sebutkan 3 (tiga) jenis otot pada tubuh manusia!
24. Sebutkan 3 (tiga) fungsi utama sistem saraf!
25. Jelaskan cara menjaga kesehatan tulang pada tubuh kita!

IV. Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang tepat dan tanda silang (X) pada pernyataan yang tidak tepat!

26. Yang termasuk bagian sistem gerak tubuh manusia ....
    ☐ Tulang ☐ Kulit ☐ Saraf
27. Sendi yang terdapat diantara tulang leher dan tengkorak ....
    ☐ Sendi putar ☐ Sendi geser ☐ Sendi gulung
28. Jenis otot pada tubuh manusia ....
    ☐ Otot Polos ☐ Otot Jantung ☐ Otot lurik
29. Letak sistem saraf pusat manusia ....
    ☐ Otak ☐ Jantung ☐ Sum-sum tulang belakang
30. Penyakit yang menyerang sitem gerak ....
    ☐ Kifosis ☐ Diare ☐ Tetanus

V. Pasangkan pernyataan-pernyataan berikut dengan cara menarik garis pada bulatan antar pernyataan dengan tepat!

31.	Pola hidup sehat	•	• Penyakit yang menyerang alat gerak
32.	Sendi	•	• Pusat sistem saraf manusia
33.	Otak	•	• Penghubung antar tulang
34.	Defisiensi vitamin D	•	• Penghubung antar tulang
35.	Otot polos	•	• Menjaga kesehatan alat gerak tubuh manusia

Paraf Orang Tua	Paraf Guru	Nilai

Dipindai dengan CamScanner
LIVEWORKSHEETS