



P
R
A
K
T
I
K
U
M

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK



ILMU PENGETAHUAN ALAM

UJI KARBOHIDRAT & UJI PROTEIN



Kelompok ke :

Nama Anggota Kelompok :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Kelas :

SMPS Tunas Agro Subur Kencana
Tahun Pembelajaran 2024/2025



Pre Test

Sebelum melakukan praktikum, silakan untuk mengisi soal tes singkat berikut.

1. Nutrisi yang dibutuhkan dalam tubuh disebut dengan
2. Larutan untuk menguji protein adalah
3. Larutan untuk menguji karbohidrat adalah

Manakah makanan yang mengandung karbohidrat?

Centanglah beberapa jawaban yang benar!

- ☐ Nasi
- ☐ Mangga
- ☐ Daging
- ☐ Susu
- ☐ Umi
- ☐ Singkong

Jika sudah mencapai nilai tuntas, silakan lanjutkan untuk praktikum~





Tujuan Praktikum :

Mengidentifikasi karbohidrat dan protein dalam makanan

Alat dan Bahan

Sumber Belajar 

Alat :

- Wadah
- Pengaduk
- Mortar + alu
- Kertas Minyak
- Kertas Label
- ATK

Bahan :

- Telur rebus
- Nasi putih
- Tahu
- Roti/Biskuit
- Minyak goreng
- Iodine
- Biuret

Langkah Praktikum

1. Siapkan alat dan bahan yang akan digunakan.
2. Haluskan telur, nasi, dan roti dengan mortar dan alu.
3. Memberi nama pada kertas label menjadi 3 bagian.
4. Masukkan setiap sampel ke dalam wadah sesuai label nama.
5. Tetesi 3 tetes iodine dan biuret ke dalam tiap sampel (karbohidrat dan protein).
6. Sisihkan 1 bagian sampel untuk menguji lemak.
7. Aduk sampel yang sudah ditetesi iodine dan biuret.
8. Untuk 1 sampel letakkan di atas kertas minyak.
9. Tunggu hingga 1 - 2 menit untuk ketiga sampel.
10. Amati dan catat perubahan warna yang terjadi.



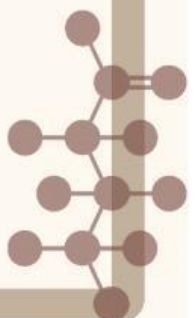


Tabel Pengamatan 1

No	Bahan	Iodine	Biuret	Transparansi
1	Telur rebus			
2	Tahu			
3	Nasi			
4	Roti			
5	Minyak goreng			

* Larutan Iodine dan Biuret diisi perubahan warna

* Transpransi diisi dengan kata 'ya' atau 'tidak'

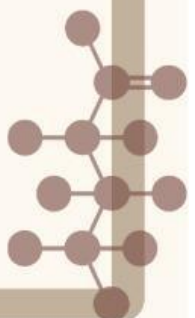




Tabel Pengamatan 2

No	Bahan	Karbohidrat	Protein	Lemak
1	Telur rebus			
2	Tahu			
3	Nasi			
4	Roti			
5	Minyak goreng			

* Isi jawaban dengan kata 'ya' atau 'tidak'

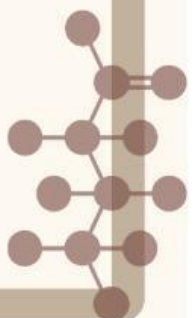




Kesimpulan

A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for the student to write their conclusion.

Saran

A large, empty rectangular box with a thin brown border, intended for the student to write their suggestions.



Post Test

Sebelumnya kita sudah belajar mengenai nutrisi makanan baik dari karbohidrat, proteun, lemak, vitamin, dan mineral

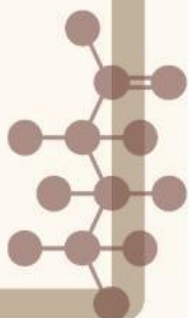
Berikut makanan yang mengandung mineral adalah...

- ☐ Pisang, kangkung, nasi
- ☐ Kakao, teour, jeroan
- ☐ Kentang, ikan, jeruk

Word Search

Carilah 3 nama bahan makanan yang mengandung protein hewani!

E	S	A	U	S	I
L	T	E	L	U	R
K	I	D	U	S	K
A	K	I	N	U	E
D	A	G	I	N	G





Post Test

Drag and Drop

Urutkanlah fungsi vitamin ini dengan cara tarik dan lepas (drag and drop)!

Kesehatan tulang

Keseimbangan tubuh

Kesehatan mata

Mencegah sariawan

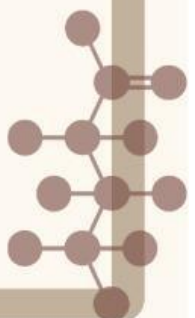
Cari jawaban di sini.

Vitamin A

Vitamin B

Vitamin C

Vitamin D





Post Test

Cocokkan gambar kandungan nutrisi yang benar dengan cara menarik garis!

☐☐

Mineral

☐☐

Vitamin

☐☐

Protein

☐☐

Lemak

☐☐

Karbohidrat

Terima kasih~

