KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KAB. WONOSOBO

PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)

SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2024/2025

LEMBAR SOAL

Mata Pelajaran	:	Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Satuan Pendidikan	:	Madrasah Tsanawiyah
Kelas/Semester	:	IX /Ganjil
Hari dan Tanggal	:	
Waktu	:	

Berilah tanda silang (x) huruf a, b, c, atau d pada jawaban yang paling benar!

1. Keterampilan yang tidak dibutuhkan oleh pemain sepak bola adalah....
   a. mengumpan
   b. menendang
   c. memukul
   d. menggiring
2. Perhatikan bagian-bagian kaki berikut!
   1) Punggung kaki.
   2) Kaki bagian dalam.
   3) Telapak kaki.
   4) Betis dan paha.
   5) Kaki bagian luar.

   Bagian kaki tersebut yang dapat digunakan untuk menendang bola ditunjukkan oleh nomor ....
   a. 1), 2), dan 4)
   b. 1), 2), dan 5)
   c. 2), 3), dan 5)
   d. 3), 4), dan 5)
3. Mendorong bola menggunakan kaki secara perlahan sambil berjalan atau berlari disebut ....
   a. menendang
   b. mengumpan
   c. menyundul
   d. menggiring
4. Lemparan ke dalam pada permainan sepak bola dilakukan jika ...
   a. terjadi pelanggaran
   b. bola masuk ke gawang
   c. bola keluar lapangan melalui garis gawang

LIVEWORKSHEETS

d. bola keluar lapangan melalui garis tepi lapangan

5. Pandangan mata saat mengumpan bola kepada teman adalah ke arah ...
   a. pemain lawan
   b. posisi teman
   c. gawang lawan
   d. wasit
6. Perhatikan gambar berikut!



   Teknik yang dilakukan anak tersebut cocok digunakan untuk menghentikan bola
   a. mendatar
   b. menyusur tanah
   c. melambung
   d. dari depan
7. Posisi tubuh yang benar agar menghasilkan tembakan lebih kuat saat menembak bola ke gawang adalah ....
   a. tegak
   b. agak dicondongkan ke belakang
   c. dicondongkan ke samping
   d. dicondongkan ke depan
8. Berikut merupakan kegunaan teknik menyundul bola dalam permainan sepak bola, kecuali....
   a. mengumpan bola kepada teman
   b. mematahkan serangan lawan
   c. mencetak gol
   d. melempar bola ke dalam lapangan
9. Posisi ujung jari kaki saat melakukan lemparan ke dalam yang benar adalah.....
   a. di pinggir garis tepi lapangan
   b. di pinggir garis gawang
   c. di luar kotak penalti
   d. di sudut lapangan
10. Extra time dalam permainan sepak bola berlangsung selama ... menit dalam setiap babak.
    a. 10
    b. 15
    c. 20
    d. 30
11. Permainan bola voli dimainkan oleh ... pemain dalam setiap tim.
    a. 4

LIVEWORKSHEETS

b. 5
c. 6
d. 11

12. Keterampilan dasar yang dibutuhkan oleh pemain voli untuk dapat membendung bola spike lawan adalah ....
    a. servis
    b. block
    c. passing atas
    d. passing bawah
13. Pukulan yang dilakukan untuk memulai permainan bola voli adalah
    a. spike
    b. smash
    c. servis
    d. block
14. Pada permainan bola voli, Reno bertugas sebagai pengumpan dalam timnya. Artinya Reno berperan sebagai ....
    a. tosser
    b. libero
    c. spiker
    d. blocker.
15. Bendungan atau block merupakan Teknik yang dibutuhkan untuk ....
    a. mematahkan spike lawan
    b. memberikan umpan kepada teman
    c. memasukkan bola ke area pertahanan lawan dengan tajam
    d. mengecoh lawan
16. Perhatikan keterampilan dasar berikut!
    1) Block
    2) Spike
    3) Passing
    4) Dribbling
    5) Heading

    Keterampilan dasar yang harus dikuasai pemain bola voli ditunjukkan oleh nomor ....
    a. 1), 2), dan 3)
    b. 1), 3), dan 4)
    c. 2), 3), dan 4)
    d. 2), 3), dan 5)
17. Permainan bola voli pantai dimainkan oleh ... pemain dalam setiap tim.
    a. 2
    b. 4
    c. 6
    d. 8

LIVEWORKSHEETS

18. Sikap kedua kaki saat melakukan passing bawah yang benar adalah ....
    a. lurus dan kaku
    b. rapat dan sedikit ditekuk
    c. condong ke salah satu sisi
    d. ditekuk seperti memasang kuda-kuda
19. Bola pada saat melakukan servis atas dipukul menggunakan ....
    a. ujung jari tangan
    b. jari tangan yang rapat
    c. kepalan tangan
    d. telapak tangan
20. Pukulan cepat, keras, dan tajam ke area pertahanan lawan untuk mematikan lawan dalam permainan bola voli disebut....
    a. servis
    b. passing
    c. block
    d. smash
21. Loncatan saat melakukan block dilakukan secara ....
    a. mendadak
    b. diagonal
    c. vertikal
    d. horizontal
22. Setiap tim dalam permainan bola voli hanya memiliki kesempatan memukul atau memainkan bola sebanyak ... kali.
    a. 1
    b. 2
    c. 3
    d. 4
23. Pemain tim yang memperoleh poin dalam permainan bola voli harus bertukar tempat dengan memutar ....
    a. searah jarum jam
    b. berlawanan jarum jam
    c. sesuai kehendak
    d. sesuai strategi tim
24. Lebar lapangan dalam permainan bola voli adalah... meter.
    a. 7
    b. 8
    c. 9
    d. 10
25. Naila hendak bermain bola voli bersama teman-temannya sehingga ia harus mempersiapkan peralatan yang dibutuhkan.
    Peralatan yang membagi lapangan bola voli menjadi dua bagian disebut ....
    a. net

LIVEWORKSHEETS

b. antena
c. gawang
d. ring

LIVEWORKSHEETS