



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KAB. WONOSOBO
PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)
SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2024/2025

LEMBAR SOAL

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Satuan Pendidikan : Madrasah Tsanawiyah
Kelas/Semester : VII /Ganjil
Hari dan Tanggal :
Waktu :

I. Pilihlah jawaban dibawah ini dengan tepat dan benar !

1. FIBA merupakan induk organisasi bola basket yang kepanjangannya adalah ...
 - a. Federation International de Basketball Amatir
 - b. Federation International Basketball Amateur
 - c. Federation International de Basketball Amateur
 - d. Federation Internal Basketball Amateur
2. Saat menggiring bola dalam permainan bola basket, Gerakan berporos pada
 - a. Lutut
 - b. Siku
 - c. Leher
 - d. Tangan
3. Perhatikan gambar berikut ini yang merupakan gerak spesifik dalam permainan bola basket.



Berdasarkan gambar di atas, gerakan tersebut merupakan gerak spesifik

- a. Passing
 - b. Pivot
 - c. Shooting
 - d. Dribling
4. Perhatikan gambar berikut!


Arah lemparan pasing pada dalam gambar adalah

 - a. Lurus
 - b. Melambung
 - c. Mendatar
 - d. Menyusur tanah
5. Yang termasuk jenis passing dalam permainan bola basket adalah
 - a. Over head pass
 - b. Pasing bawah
 - c. passing atas
 - d. Chest Pass

6. Teknik shooting pada permainan bola absket bertujuan ...
 - a. Mengoper bola
 - b. Menggiring bola ke dalam ring
 - c. Menangkap bola
 - d. Memasukkan bola ke dala ring
7. Perhatikan gambar berikut ini yang merupakan gerak spesifik shooting dala, bola permainan basket



- Berdasarkan gambar di atas, gerakan tersebut merupakan gerak spesifik
- a. Jump shot
 - b. Pivot
 - c. Lay up
 - d. Over head pass
8. Cara menggiring bola basket yang dibenarkan adalah....
 - a. Menggunakan dua tangan
 - b. Menggunakan salah satu tangan
 - c. Menggunakan tangan kanan
 - d. Menggunakan tangan kiri
 9. Posisi kedua tangan saat menangkap bola dalam permainan bola basket adalah
 - a. Lurus ke depan
 - b. Lurus ke samping
 - c. Lurus ke bawah
 - d. Lurus ke atas
 10. Upaya untuk menangkap bola pantulan dari upaya shooting yang gagal dilakukan olej tim lawan atau rekan sendiri di area ring basket merupakan pengertian
 - a. pivot
 - b. Passing
 - c. Reboud
 - d. Shooting
 11. Pada tahun 1891 muncul permainan bola besar oleh seorang instruktur olah raga ber kebangsaan amerika serikat, permainan ini sekarang dimainkan oleh 5 orang setiap regunya dengan tujuan memasukkan bola ke keranjang lawan, tokoh penemu bola basket tersebut adalah ..
 - a. William G morgan
 - b. James A. Naismith
 - c. Jhon reid
 - d. Robert lockhart
 12. Jika tim ahmad basket berhasil mencetak 72 poin selama pertandingan, dimana poin tersebut didapatkan dari tembakan under ring dan three point. Untuk tembakan under ring 11 kali, berapa kalikah tembakan three point yang dilakukan oleh timnya ahmad ?. . .
 - a. 10 tembakan
 - b. 20 tembakan
 - c. 16 tembakan
 - d. 22 tembakan

13. Setiap pemain di dalam permainan bola basket memiliki tugas masing-masing, seperti pemain forward yang tugasnya adalah....
- Menghalangi serangan lawan
 - Mengatur strategi
 - Menjaga pemain lawan
 - Mencetak poin sebanyak mungkin
14. Cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal dalam permainan bola voli adalah ...
- Teknik permainan
 - Variasi permainan
 - Strategi permainan
 - Kombinasi permainan
15. Kedua kaki terbuka, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan ke depan bawah dan tangan satu sama lain dikaitkan atau berpegangan, ini merupakan Gerakan...
- service
 - pasing bawah
 - blocking
 - smesh
16. Gerakan memukul bola sambil melompat dekat net sekuat-kuatnya dengan maksud untuk mematikan permainan lawan , dinamakan Gerakan
- service
 - pasing bawah
 - blocking
 - smesh
17. Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari- jari tangan dan perkenaanya melalui ruas pertama dan kedua dari jari-jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja, merupakan gerakan ...
- Service
 - Smesh
 - Pasing bawah
 - Pasing atas
18. Salah satu peralatan yang ada dalam permainan bola voli adalah net , tinggi net untuk permainan bola voli putra adalah
- 2,54 m
 - 2,44 m
 - 2,43 m
 - 2,33 m
19. Usaha yang dilakukan untuk membendung serangan berupa smash lawan agar tidak menghasilkan poin disebut dengan
- Service
 - Pasing bawah
 - Pasing atas
 - Blocking
20. Perhatikan beberapa petunjuk berikut!
- Berdiri dengan kedua kaki dalam posisi melangkah
 - Berat badan bertumpu pada kedua kaki dan sikap badan agak condong ke depan
 - Pegang bola setinggi pinggang atau lebih rendah di depan badan
 - Jari jari tangan yang akan digunakan untuk memukul dirapatkan

- 5) Ayunkan lengan yang digunakna untuk emmukul bola ke belakang bersamaan berat badan dipindahkan ke belakang

Berdasarkan petunjuk diatas maka gerak yang dilakukan berupa gerakan....

- a. Service bawah
- b. Service atas
- c. Pasing atas
- d. Pasing bawah

21. Perhatikan gamabr dibawah ini !



Gambar diatas merupakan Latihan gerak kombinasi ...

- a. Passing dan smash
 - b. Pasising dan blocking
 - c. Service dan smash
 - d. Service dan pasing
22. Keberhasilan atau kegagalan suatu penyerangan pada permainan bola voli sebaian besar tergantung pada
- a. Posisi penyerang bola
 - b. Lebar Langkah penyerang
 - c. Service
 - d. Passing pemain lawan
23. Pemain yang bertugas mengolah bola dan membagi bola untuk penyerang adalah ...
- a. libero
 - b. Blocker
 - c. Spiker
 - d. Set upper
24. Sebuah service dengana walan melemparkan bola ke atas kemudian server melompat untuk memukul bola disebut service....
- a. samping
 - b. bawah
 - c. atas
 - d. jump
25. Permainan bola voli yang diciptakannya pada tahun 1895. Oleh seorang direktur fisik di Young Men's Christian Association (YMCA) di Holyoke, Massachusetts, Amerika Serikat., permainan Bola voli dimainkan secara beregu yang masing-masing regu terdiri dari enam orang. Tujuan permainan bola voli adalah memasukkan bola ke dalam area lawan dengan cara melambungkan bola di atas net, penemu permainan bola voli adalah ...
- a. William G morgan
 - b. James A. Naismith
 - c. Jhon reid
 - d. Robert lockhart