



SUMATIF TENGAH SEMESTER I (STS I)
SD ISLAM PLUS AL-WAFA
TAHUN PELAJARAN 2024/2025



Mata Pelajaran : IPAS	Nama	:
Hari/Tanggal : Jumat / 20 September 2024	Kelas	: II (Dua).....
Waktu : 08:00 – 09:00	Skor	: <u>Jumlah jawaban benar</u> x100
		Total nilai

Kerjakanlah soal-soal berikut dengan tepat!

Bacalah teks berikut! (untuk menjawab soal nomor 1-3)

Hidup Bersih

Rumah merupakan tempat tinggal bagi orang tua dan juga anak-anaknya. Perilaku hidup bersih merupakan kewajiban seluruh anggota keluarga. Rumah yang bersih membuat kita merasa nyaman dan terjaga dari kesehatan. Tujuan hidup bersih dan sehat untuk meningkatkan kualitas hidup melalui kegiatan yang berlandaskan atas kesadaran diri sendiri, serta melindungi kesehatan orang terdekat dan melestarikan lingkungan sekitar kita. Perilaku hidup bersih dan sehat merupakan gaya hidup yang mengutamakan kebersihan tubuh dan kesehatan lebih terjaga.

1. **Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang menunjukkan kebiasaan hidup bersih! (jawaban lebih dari satu)**

- ☐ Mandi dua hari sekali menggunakan sabun
- ☐ Gosok gigi ketika malam hari saja
- ☐ Keramas dan menyisir rambut
- ☐ Memakai pakaian yang bersih dan kering

2. **Pasangkanlah pernyataan berikut tentang perilaku hidup bersih dan perilaku hidup sehat!**

1. Memotong kuku seminggu sekali

2. Menggosok gigi setelah sarapan

3. Olahraga yang teratur

4. Istirahat yang cukup

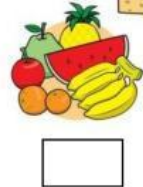
5. Memakai pakaian yang bersih dan kering

Perilaku hidup
bersih

Perilaku hidup
sehat

3. Kebiasaan hidup bersih salah satunya adalah mandi dua kali sehari. Mandi menggunakan sabun mandi. Mandi dapat membuat tubuh terhindar dari penyakit
4. Berikut yang merupakan contoh perilaku hidup sehat adalah
- A. melakukan aktivitas fisik yang tidak teratur
 - B. mudah bergaul dengan siapapun
 - C. mengonsumsi makanan dan minuman yang bergizi

5. Ciri-ciri makanan yang sehat dan bergizi adalah
- makanan yang harganya mahal, buah-buahan
 - makanan pokok, lauk pauk, sayuran
 - makanan yang manis, sayuran, es cream
6. Berilah tanda centang (✓) pada jenis makanan yang sehat untuk dikonsumsi !



7. Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan kebiasaan hidup sehat!

Pernyataan	Tanda
1. Tidur selama 12 jam sehari	
2. Olahraga membuat tulang dan otot kuat	
3. Banyak minum air putih	
4. Istirahat yang paling baik adalah bermain	

8. Olahraga adalah kegiatan yang mudah dilakukan tetapi banyak yang mengabaikan. Olahraga merupakan sumber kesehatan bagi tubuh. Manfaat olahraga yang teratur adalah
- meningkatkan aktivitas sehari-hari
 - meningkatkan daya tahan tubuh
 - meningkatkan nafsu makan
9. Proses untuk memulihkan diri dan mengembalikan tenaga yang telah dipakai disebut
- istirahat yang cukup
 - istirahat yang berlebihan
 - istirahat ketika malam hari saja

10. Pasangkanlah perilaku berikut dengan akibatnya!

- | | | | |
|-----------------------------------|---|---|--------------------------|
| 1. Tidak merawat kebersihan tubuh | ● | ● | Gigi sakit dan berlubang |
| 2. Malas menggosok gigi | ● | ● | Kulit menjadi gatal |
| 3. Tidur terlalu malam | ● | ● | Otot menjadi kaku |
| 4. Tidak pernah olahraga | ● | ● | Bangun kesiangan |

Bacalah teks berikut! (Untuk menjawab soal nomor 11-14)

Lingkungan adalah semua yang ada di sekitar kita,. Lingkungan menjadi tempat tinggal kita, seperti lingkungan di dalam rumah, luar rumah, dan di sekolah. Lingkungan tersebut harus dibersihkan secara teratur. Kita tidak boleh malas membersihkan lingkungan. Lingkungan yang tidak bersih akan menyebarkan penyakit. Lingkungan yang bersih dapat menciptakan individu serta masyarakat yang sehat. Menjaga lingkungan yang bersih dan sehat dapat membantu menjauhkan dari penyakit dan mendukung pertumbuhan dan perkembangan pada anak.

11. Berikut yang termasuk ciri-ciri lingkungan yang sehat adalah

- A. udaranya segar dan bersih B. alat beterbangan dimana- mana C. saluran air banyak sampah

12. Berilah tanda centang (✓) pada kolom benar atau salah terhadap pernyataan berikut!

Pernyataan	Benar	Salah
1. Lingkungan sehat bebas dari penyakit		
2. Sinar matahari dan udara bersih membuat rumah menjadi kotor		
3. Rumah yang berantakan membuat nyaman		
4. Halaman rumah ditanami pepohonan		
5. Sampah yang berserakan menimbulkan berbagai penyakit		

13. Dampak yang akan timbul jika kita tidak menjaga kebersihan lingkungan adalah

- A. lingkungan bersih dan sehat B. menyebabkan banjir C. udaranya bersih dan segar

14. Berilah tanda centang (✓) cara menjaga kebersihan di lingkungan sekolah!

Pernyataan	Benar	Salah
1. Mencoret meja dan peralatan kelas		
2. Membuang sampah pada tempatnya		
3. Mengganggu tanaman yang ada di sekolah		
4. Menata bangku dan meja agar rapi		
5. Ikut melakukan piket kelas		

15. Rumah yang sehat harus terdapat jendela dan ventilasi atau lubang udara.

Jendela dan ventilasi berguna untuk

16. Perhatikan gambar berikut!

Di dalam gudang Pak Andi terdapat beberapa jenis alat kebersihan. Alat yang digunakan untuk membersihkan lantai dari debu adalah

A.



B.



C.



17. Berilah tanda centang (✓) lingkungan sehat dan tidak sehat pada kotak sesuai pernyataan!

Pernyataan	Lingkungan sehat	Lingkungan tidak sehat
1. Saluran air banyak sampah		
2. Halaman rumah asri dan bersih		
3. Air dalam bak jernih dan bersih		
4. Asap kendaraan baik untuk kesehatan		

18. Pasangkanlah gambar sampah berikut dengan jenisnya yang sesuai!



●

● Sampah organik



●

● Sampah anorganik



●



●

● Sampah berbahaya (B3)

19. Sampah yang berasal dari alam dan dapat dijadikan bahan pembuat pupuk tanaman disebut sampah

20. Berilah tanda centang (✓) pada kolom benar atau salah terhadap pernyataan berikut!

Pernyataan	Benar	Salah
1. Tempat sampah hijau untuk sampah beracun		
2. Tempat sampah anorganik berwarna kuning		
3. Tempat sampah merah digunakan untuk sampah B3		
4. Sampah anorganik contohnya sisa makanan, sayur, dan buah-buahan		

***“Semoga Sukses”
Selamat Mengerjakan***