

MODUL i-READY SAINS SPM

T4 B3 TEKNIK MENGUKUR PARAMETER KESIHATAN MANUSIA

1. Rajah 3 menunjukkan sebuah sfigmomanometer digital yang telah digunakan.
Diagram 3 shows a digital sphygmomanometer that has been used.

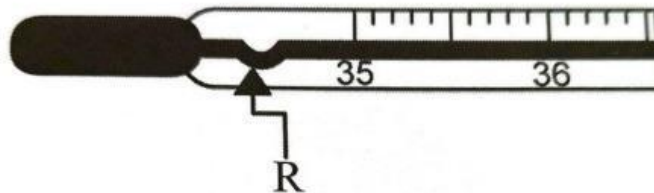


Rajah / Diagram 3

Antara berikut, yang manakah menunjukkan bacaan yang direkodkan dengan **betul**?
*Which of the following shows a **correctly** recorded reading?*

	Tekanan Sistolik (mmHg) <i>Systolic pressure (mmHg)</i>	Tekanan Diastolik (mmHg) <i>Diastolic pressure (mmHg)</i>
A	138	73
B	73	138
C	73	74
D	138	74

2. Rajah 2 menunjukkan bahagian pada sebuah termometer.
Diagram 2 shows a part of a thermometer



Rajah 2
Diagram 2

Apakah fungsi R?

What is the function of R?

- A. Menjadikan termometer tahan lebih lama.
To make thermometer lasts longer.
- B. Memastikan julat suhu 35°C hingga 42°C.
To ensure a temperature range in between 35°C to 42°C.
- C. Menghalang merkuri berkembang dengan cepat.
To prevent mercury from expanding quickly.
- D. Mengekalkan bacaan suhu setelah termometer dikeluarkan dari mulut.
To remain the temperature readings after thermometer is removed from the mouth.

MODUL I-READY SAINS SPM

3. Rajah menunjukkan perbualan dua orang sahabat.



$$\text{BMI} = \frac{\text{Jisim badan (kg)}}{\text{Ketinggian}^2 (\text{m}^2)}$$

Berdasarkan maklumat di atas, tentukan BMI Siti?

- A 20.6
 - B 32.1
 - C 51.6
 - D 78.0
4. Jadual 2 menunjukkan jisim badan dan tinggi seorang pelajar tingkatan 5.
Table 2 shows the body mass and height of a form 5 student.

Jisim badan (kg) / Body mass (kg)	Tinggi (m) / Height (m)
42	1.4

$\text{BMI} = \frac{\text{Jisim badan (kg)}}{(\text{Tinggi})^2 (\text{m}^2)}$	$\text{BMI} = \frac{\text{Body mass (kg)}}{(\text{Height})^2 (\text{m}^2)}$
---	---

Jadual 2
Table 2

Antara berikut yang manakah betul menunjukkan BMI dan kategori bagi pelajar tersebut?
Which of the following correctly shows the BMI and category for the student?

A	0.03	Kurang jisim badan Underweight
B	21.4	Jisim badan unggul Desirable weight
C	26.0	Berlebihan berat badan Overweight
D	30.0	Gemuk melampau Obese

MODUL i-READY SAINS SPM

BAHAGIAN B

1. Rajah 5.1 menunjukkan suatu alat pengukur.

Diagram 5.1 shows a measuring device.



Rajah 5.1
Diagram 5.1

- (a) Berdasarkan Rajah 5.1,
Based on Diagram 5.1,
(i) namakan alat pengukur tersebut.
name the measuring device.

.....

- (ii) apakah kategori bagi tekanan darah yang ditunjukkan?
what is category for the blood pressure shown?

.....
[2 markah][2 marks]

- (b) Jadual 4 menunjukkan bacaan tekanan darah bagi dua individu berbeza.
Table 4 shows the blood pressure readings for two different individuals.

Individu <i>Individual</i>	Bacaan tekanan darah <i>Blood pressure readings</i>
J	84 / 57
K	160 / 100

Jadual 4
Table 4

Berdasarkan Jadual 4,
Based on Table 4,

- (i) nyatakan **satu** kesan ke atas individu J sekiranya keadaan ini berterusan.
*state **one** effect on individual J if this situation continues.*

.....

MODUL i-READY SAINS SPM

- (ii) cadangkan **satu** langkah pencegahan yang perlu diambil oleh individu K untuk mendapatkan tekanan darah yang normal.
*suggest **one** preventive measure should be taken by individual K to get normal blood pressure.*

[2 markah][2 marks]

- (c) Rajah 5.2 menunjukkan dua jenis menu makan tengah hari di sebuah restoran.
Diagram 5.2 shows two type of lunch menu at a restaurant.

Menu A Nasi minyak Kari daging Ayam masak merah Bubur pulut hitam Menu A Nasi minyak Beef curry Ayam masak merah Black glutinous porridge	Menu B Nasi beras perang Ikan kukus limau Sup sayur Buah-buahan Menu B Brown rice Lime steamed fish Vegetables soup Fruits
---	--

Rajah 5.2
Diagram 5.2

- Berdasarkan Rajah 5.2, menu yang manakah perlu diambil oleh individu K?
Terangkan jawapan anda.
*Based on Diagram 5.2, which menu should be taken by individual K?
Explain your answer.*

[2 markah][2 marks]