

MODUL i-READY SAINS SPM

T4 B2 BANTUAN KECEMASAN

1. Rajah 2 menunjukkan seorang wanita menyelamatkan seorang mangsa lemas.

Diagram 2 shows a woman saving a drowning victim.



Rajah 2 / Diagram 2

Antara berikut, yang manakah cara yang **betul** semasa melakukan tekanan dada?

*Which of the following is the **correct** way when performing chest compression?*

	Tekanan Dada (Tekanan per minit) <i>Chest compression (Compressions per minute)</i>	Kedalaman (cm) <i>Depth (cm)</i>
A	90 - 100	1.0
B	100 - 110	3.0
C	100 - 120	5.0
D	100 - 130	7.0

2. Rajah 2 menunjukkan Jamal sedang melakukan kaedah *Heimlich Manoeuvre* terhadap Ahmad yang sedang tercekik.

Diagram 2 shows Jamal performing the Heimlich Manoeuvre on Ahmad who is choking.



Rajah / Diagram 2

Apakah langkah yang perlu dilakukan oleh Jamal selepas dia berdiri di belakang Ahmad?

What steps should Jamal take after he stands behind Ahmad?

- A Bongkokkan badan Ahmad sedikit ke hadapan
Bend Ahmad's body slightly forward
- B Letakkan Ahmad dalam keadaan meniarap dengan bahagian dadanya berada pada sudut 60°
Place Ahmad in a downwards position with his chest at an angle of 60°
- C Tepuk dengan kuat pada bahagian belakang badan Ahmad dengan pangkal tapak tangan
Pat hardly on the back of Ahmad's body with the base of the palm
- D Genggamkan tangan kanan yang ditutupi tangan kiri dan letakkan di antara pusat dan rusuk Ahmad
Clench a fist with the right hand covered with the left hand and place it between Ahmad's navel and ribs

MODUL i-READY SAINS SPM

3. Jika seseorang tiba-tiba rebah, tidak sedarkan diri dan tidak member! respon, apakah tindakan pertama yang perlu dilakukan?
If someone suddenly collapses, seem unconscious and unresponsive, what is the first action to be taken?
- A Lakukan resusitasi kardiopulmonari
Perform cardiopulmonary resuscitation
 - B Lakukan tekanan dada ke atas mangsa
Perform chest compressions on the victim
 - C Periksa sama ada mangsa bernafas ataupun tidak
Check either the victim is breathing or not
 - D Tanya sama ada mangsa OK sambil menepuk bahu dengan kuat
Ask if the victim is OK while patting hard on the victim's shoulder.
4. Apakah kesan kepada mangsa tercekik sekiranya objek yang menghalang saluran pemaasan tidak berjaya dikeluarkan?
What is the effect on the choking victim if the object obstructing the respiratory tract is not successfully removed?
- A Pendarahan dalaman
Internal bleeding
 - B Kerosakan otak atau maut
Brain damage or fatal
 - C Sistem pencernaan terjejas
Digestive system failure
 - D Kerosakkan system perkumuhan
Excretory system failure
5. Rajah 1 menunjukkan seorang lelaki melakukan satu prosedur bantuan kecemasan.
Diagram 1 shows a man performing an emergency help procedure.



Rajah 1
Diagram 1

Mengapakah tindakan tersebut dilakukan?

Why was the action taken?

- A Untuk meningkatkan isipadu udara di dalam peparu
To increase the volume of air in the lungs
- B Untuk menambahkan bilangan degupan jantung
To increase the number of the heart beat
- C Untuk menambahkan diameter salur pernafasan
To increase the diameter of the respiratory tract
- D Untuk meningkatkan tekanan di dalam peparu
To increase the pressure in the lungs

MODUL i-READY SAINS SPM

6. Rajah 1 menunjukkan seorang individu yang sedang memberi bantuan kecemasan.
Diagram 1 shows an individual who is giving an emergency help.



Rajah 1
Diagram 1

Antara berikut, manakah merupakan kaedah yang betul?
Which of the following is the correct procedure?

- A Heimlich Manoeuvre
Heimlich Manoeuvre
 - B Teknik pemaafasan dalaman
Deep breathing technique
 - C Teknik genggam dan bongkok
Clenched fist and bent technique
 - D Resusitasi kardiopulmonari (CPR)
Cardiopulmonary resuscitation (CPR)
7. Rajah 1 menunjukkan satu teknik dalam Heimlich Manoeuvre.
Diagram 1 shows a technique in Heimlich Manoeuvre.
Apakah tujuan teknik ini perlu dilakukan?
What is the purpose of this technique to be done?



Rajah 1
Diagram 1

- A. Meningkatkan daya pernafasan pada saluran pernafasan.
To increase breathing force in the respiratory tract.
- B. Menambahkan diameter salur pernafasan.
To increase the diameter of the respiratory tract.
- C. Menambahkan tekanan di dalam peparu.
To increase pressure in the lungs.
- D. Meningkatkan isi padu udara di dalam peparu.
To increase air volume in the lungs

MODUL i-READY SAINS SPM

BAHAGIAN B

Bantuan kecemasan amat penting bagi membantu individu yang dalam kecemasan untuk menyelamatkan nyawa.

Emergency help is very important to help individuals in an emergency to save lives.

- (a) Nyatakan **satu** contoh bantuan kecemasan.

State **one** example of emergency help.

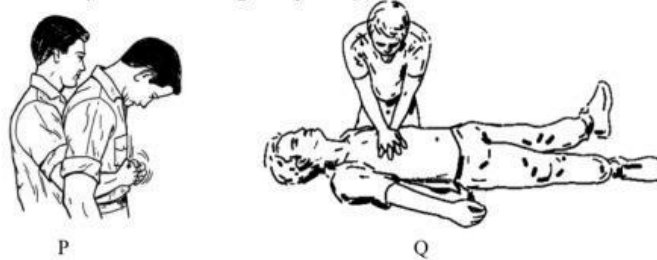
.....

.....

[1 markah / mark]

- (b) Rajah 4 menunjukkan contoh bantuan kecemasan.

Diagram 4 shows examples of emergency help.



Rajah 4
Diagram 4

Apakah situasi mangsa yang memerlukan bantuan kecemasan pada P?

What is the situation of the victim that requires emergency help at P?

.....

[1 markah / mark]

- (c) Terangkan kesan yang akan berlaku sekiranya bantuan kecemasan pada Q tidak dapat dilakukan?

Explain the effect when emergency help Q cannot be carried out?

.....

.....

[2 markah / marks]

- (d) Berdasarkan Rajah 4, banding bezakan kaedah P dan Q.

Based on diagram 4, compare and contrast methods P and Q.

Persamaan:

Similarity:

.....

.....

Perbezaan:

Difference:

.....

.....

[2 markah / marks]