

Gerak Dasar Non-Lokomotor dan Manipulatif

Pasangkanlah gambar dan gerak dasar apa yang dilakukan!



Non-Lokomotor

Manipulatif

Sikap Awal Passing Bawah

Pasangkanlah urutan melakukan passing bawah bola voli dan angkanya!

kedua kaki sedikit di tekuk

1

Kedua lengan lurus dan rapat didepan badan dengan ibu jari sejajar

2

Berdiri dengan kedua kaki dibuka lebih lebar dari bahu

3

Sikap tubuh relaks dengan pandangan menghadap ke arah datangnya bola

4

Sikap Pelaksanaan dan Akhir Passing Bawah

Pasangkanlah gambar urutan melakukan passing bawah dan nomor !



1

6

3

2

7

4

5