

ورقة عمل - هدف 2

1- اختر الكلمة المناسبة لاستكمال القاعدة الصحيحة للمحافظة على صحتك أثناء العمل على الحاسوب:

حافظ دائماً على صحتك عند استخدام الحاسوب

اجلس بشكل صحيح.

لاستخدام آمن للحاسوب،
حافظ على إبقاء:

- 1- الرأس.....
- 2- الرقبة غير.....
- 3- الظهر.....
- 4- القدم على.....

