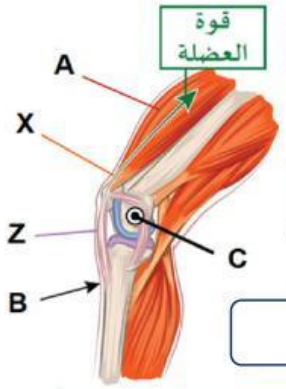
قسم الأحياء: الصف الثاني عشر علمي

الوحدة الأولى : العضلات والحركة

اختبار تفاعلي 8 الوحدة الأولى : المايســـترو ناصر عبدالله

1- يبين الشكل عضلات الرجل الخاصة بلاعب كرة قدم أثناء ممارسة التمارين الرياضية.



1- ما نوع الحركة في الركبة التي تظهر في الشكل؟ ومتى تحدث؟

2- أكتب ما تشير إليه الحروف A , B , C

A B C

3- ما الفرق بين وظيفة التركيبين X , Z ؟

X Z

4- حدد العضلة الناهضة والعضلة المناهضة مع ذكر دور كلا منهما

العضلة الناهضة

العضلة المناهضة

2- اذكر فقط دورين مختلفين تقوم بهما العضلات المناهضة.

3- اشرح باختصار كيف تتكامل العضلات الناهضة والمناهضة معاً للحفاظ على وضعية الجسم أو الأطراف.

4- صف دور كلاً مما يلي أثناء حركة الركل السريعة:-

أ- عضلة الفخذ الأمامية رباعية الرؤوس

ب- العضلات المأبضية

نقطة ارتكاز المفصل | رباعية الرؤوس | المغرس | ربط العضلات بالعظام | انتاج قوة الركل الرئيسية | ربط العظام بالعظام

حركة مد الركبة بسبب انقباض رباعية الرؤوس استعداداً لركل الكرة | رباعية الرؤووس تنقبض على الجزء الأمامي للفخذ

المأبضية تتمدد على الجزء الخلفي للفخذ | الحفاظ على وضعية الجسم أو الأطراف والتحكم في الحركات السريعة

انتاج قوة للتحكم في رباعية الرؤوس | الناهضة والمناهضة تنتج قوى يوازن بعضها بعضاً لتمنع المفصل من الدوران

LIVEWORKSHEETS