قسم الأحياء: الصف الثاني عشر علمي

الوحدة الأولى : العضلات والحركة

اختبار تفاعلي 7 الوحدة الأولى : المايســـترو ناصر عبدالله

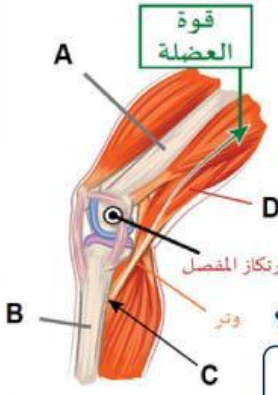
1- فسر لماذا تعمل العضلات الهيكلية في أزواج

2- ما المقصود بكل مما يأتي: -

أ- العضلة الناهضة

ب- العضلة المناهضة

3- الشكل المقابل يبين عضلات الرجل الخاصة بلاعب كرة قدم أثناء التمارين الرياضية.



1- ما نوع الحركة في الركبة التي تظهر في الشكل؟ ولماذا؟

2- أكتب ما تشير إليه الحروف A , B , C

A B C

3- ما اسم التركيب المشار له بالحرف D ؟ وما التغيرات الحادثة له أثناء هذه الحركة ؟

4- حدد العضلة الناهضة والعضلة المناهضة في الشكل.

العضلة الناهضة

العضلة المناهضة

عظم القصبة | العضلة رباعية الرؤوس | المغرس | العضلة المأبضية

حركة ثني الركبة بسبب انقباض العضلات المأبضية | العضلة المأبضية لأنها تنقبض أثناء ثني الركبة

العضلة التي تعاكس عمل العضلة الناهضة أثناء الحركة | العضلة الأولى المسؤولة عن الانقباض المسبب للحركة

لأن العضلات تنتج القوة عندما تنقبض فقط فنحتاج عضلات منفصلة للغلق وأخرى للفتح | عظم الفخذ

LIVEWORKSHEETS