



โรงเรียนสาธิตวิทยา อำเภอรอนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช
ข้อสอบวัดผลปลายภาค ประจำปีการศึกษาที่ 1/2567 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4
รายวิทยากับชีวิต รหัสวิชา ว30244 คะแนนเต็ม 20 คะแนน เวลาที่ใช้ 30 นาที
(ห้ามนำข้อสอบออกนอกห้องสอบ)

คำชี้แจง

- ข้อสอบฉบับนี้มี 1 ตอน จำนวน หน้า
ตอนที่ 1 เป็นแบบปรนัย 4 ตัวเลือก จำนวน 18 ข้อ 18 คะแนน
ตอนที่ 2 เลือกตอบ โดยใช้เครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูกและใช้เครื่องหมาย x หน้าข้อที่ผิด
จำนวน 10 ข้อ (ถูก 5 ข้อ 1 คะแนน)
เป็นแบบตัดสินความคิดเห็นจากเรื่องที่กำหนด จำนวน 3 ข้อ
เลือกตอบข้อที่ถูกต้องที่สุดเพียง 1 ข้อ 1 คะแนน
- ก่อนทำข้อสอบ ให้เขียนชื่อ-นามสกุล ห้อง เลขที่สอบ วิชา ในข้อสอบให้ชัดเจน
- ไม่อนุญาตให้นักเรียนที่มาสายเกิน 15 นาที เข้าห้องสอบ
- ไม่อนุญาตให้นักเรียนออกจากห้องสอบก่อนหมดเวลาสอบ
- ใช้เครื่องมืออุปกรณ์สื่อสารในการทำข้อสอบ

ผลการเรียนรู้

- ผู้เรียนสามารถบอกชนิดของยาสมุนไพรและอธิบายหลักการใช้สมุนไพรที่ใช้ในชีวิตประจำวันได้
- ผู้เรียนสามารถอธิบายหลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเกิดอาการข้างเคียงจากการใช้ยาได้

ลงชื่อ

(นางศิวาพร คำนวน)

ครูประจำวิชา

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด

1. เหตุใดจึงกล่าวว่า การรับประทานอาหารไทยมีอะไรบ้างเปรียบเสมือนการได้รับประทานสมุนไพรไปด้วย ก. อาหารไทย มีวัตถุดิบ คือพืชผักปลอดสารพิษ ข. ผู้ประกอบอาหาร มีการเลือกสรร สารวัตถุดิบที่ช่วยรักษาโรค ค. สมุนไพรไทย ถูกนำมาแปรรูปแล้วมีฤทธิ์ทางยาเมื่อความร้อน ง. อาหารไทยมีส่วนประกอบของพืชผักที่บำรุงร่างกายและบำบัด รักษาโรคของผู้บริโภค 2. ข้อใดคือ ประโยชน์ของสมุนไพร ก. ใช้บำบัด ข. ใช้เป็นยา ค. ใช้บำรุงร่างกาย ง. ถูกทุกข้อ 3. ขมิ้นชัน มีสรรพคุณอย่างไร ก. ผนขมิ้นชันตากแห้งบดเป็นผงปั้นเป็นลูกกลอนทานแก้ท้องอืดท้องเฟ้อ ข. บดแห้ง ผสมกับน้ำ ทาบ่อยๆรักษาแผลพุพองและลดอาการคัน ค. ต้มใบหรือดอกกินกับน้ำพริก จัดเป็นยาระบาย ง. ข้อ ก และข้อ ข ถูก 4. ถ้าต้องการนำพืชสมุนไพรมาใช้เพื่อกำจัดศัตรูพืช ต้องใช้สมุนไพรชนิดใด ก. ฟ้ายะลวยโจร ข. สะเดา ค. บอระเพ็ด ง. ถูกทุกข้อ 5. สมุนไพรชนิดใดมีรสฝาด ก. ทับทิม ข. บอระเพ็ด ค. สะเดา ง. มะขาม	7. สรรพคุณของขิง คือ ก. แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ ข. แก้ปวดศีรษะ ค. แก้ท้องผูก ง. แก้ไข้ 8. ผลิตภัณฑ์ที่มีลักษณะใดปลอดภัยในการบริโภคมากที่สุด ก. ใส่สารกันบูด ข. บรรจุในหีบห่อที่มั่นคง ค. ผลิตในประเทศไทย ง. มีเครื่องหมายรับรองคุณภาพ 9. ข้อใดจัดเป็นหลักการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ ก. ราคาถูก ข. หาซื้อได้ง่าย สะดวก ค. มีข้อมูลทางวิชาการเพียงพอ ง. ภาพโฆษณาเชื่อถือได้ 10. เพราะเหตุใดเราจึงควรอ่านฉลากก่อนซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ ก. เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ที่คนนิยมใช้ ข. เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ที่มีประโยชน์ ค. เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ที่มีปริมาณมากๆ ง. เพื่อได้ผลิตภัณฑ์ที่มีรสชาติอร่อย คำชี้แจง อ่านข้อความที่กำหนดแล้วเลือกตอบ ถูก หรือ ผิด (ข้อ 11-15) 11.....เมื่อพบผู้ประสบอุบัติเหตุรถชนกลางถนน นักเรียนควรช่วยอุ้มคนเจ็บจากกลางถนนเพื่อหลบรถ 12..... เมื่อพบคนจมน้ำ สามารถใช้วิธีการปฐมพยาบาลแบบ CPR ได้ 13..... เมื่อโดนสุนัขกัดเป็นแผลเลือดออก ต้องรีบไปพบแพทย์เพื่อทำแผลและฉีดวัคซีนป้องกันพิษสุนัขบ้า 14..... เมื่อโดนงูกัดนักเรียนควรทราบว่าคุณงูชนิดใดกัด
---	--

6. ข้อใดบอกวิธีใช้สมุนไพรได้อย่างถูกต้อง ก. ศึกษาสรรพคุณ และวิธีใช้ได้ถูกต้องชัดเจนก่อนนำไปใช้งาน ข. ซื้อสมุนไพรที่มีขายในท้องตลาดซึ่งสะดวกที่สุด ค. เก็บสมุนไพรที่พบเห็นมาใช้งานตามจุดประสงค์ ง. ไม่มีข้อถูก	เพื่อแจ้งให้แพทย์ทราบและรักษาได้ถูกวิธี 15..... การใช้แอลกอฮอล์ประเภทเหล้าใช้ระงับความเจ็บปวดเมื่อมีบาดแผล

หน้า 2

คำชี้แจง ใช้ข้อความวิธีปฐมพยาบาลที่กำหนด(หมายเลข 1-10) ให้ต่อไปนี้ ตอบคำถามให้ตรงและเหมาะสมกับอุบัติเหตุหรือความเจ็บป่วย (ข้อ16-20) หมายเลข 1-10 เป็นวิธีปฐมพยาบาล หมายเลข 1. ถ้ามีเหล็กในฝังอยู่ให้รับนำเหล็กในออก จากนั้นล้างด้วยน้ำสะอาดหรือสบู่ หมายเลข 2. รับประทานยาแก้ปวด คลายเส้นที่รัดให้หลวมและดมแอมโมเนียหอม หมายเลข 3. ถ้าสารเคมีกระเด็นเข้าตาหรือโดนผิวหนังให้รีบล้างด้วยน้ำสะอาด หมายเลข 4. ให้ผู้ป่วยพยายามกลืนคอให้อาเจียนออกมา อาจใช้น้ำเกลือเข้มข้น น้ำปลา หรือไข่ดิบกรอกปาก หมายเลข 5. ใช้ถุงร้อนหรือผ้าชุบน้ำร้อนประคบหรือนวดเบาๆ หมายเลข 6. ใช้เชือกหรือผ้ามัดเหนือแผลเล็กน้อยให้แน่นพอสอดนิ้วได้ พยายามเคลื่อนไหวให้น้อยที่สุด หมายเลข 7. รับประทานยาออกม่ายในบริเวณที่มีอากาศบริสุทธิ์ หมายเลข 8. ใส่ยาทาแผลสด เช่น ยาแดง หรือทิงเจอร์ไอโอดีน หมายเลข 9. หาสิ่งของที่มีลักษณะเป็นท่อนยาวใช้เป็นฝือกตาม หมายเลข 10. ให้ผู้ป่วยดื่มนมมากๆโดยจิบทีละน้อย เพราะจะทำให้พิษเจือจาง	16. เมื่อถูกยาหรือสารเคมีที่ไม่มีฤทธิ์กัด..... 17. เมื่อเกิดบาดแผล 18. ผู้เจ็บป่วยถูกควั่นหรือไอพิษ 19. เมื่อเป็นตะคริว..... 20. การปฐมพยาบาลเมื่อสัตว์มีพิษกัด
--	--

--	--