

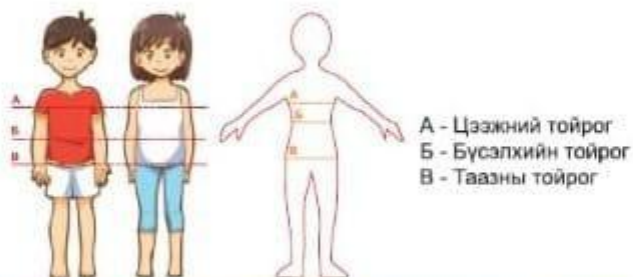
Дасгал 5. "Таван хуруугаа нэрлэе" дуут тоглоом тоглоорой.

- | | | |
|---------|---|---------------|
| 1. |  | Эрхий мэргэн |
| 2. | | Дугар зайсан |
| 3. | | Эмч домч |
| 4. | | Чигчий бүүвэй |
| 5. | | Дунд ноён |

Дасгал 6. Зургийг ажиглаад бидний хөл ямар үүрэгтэй болох талаар ярилцаарай.



Дасгал 7. Танай ангийн ижил ондортэй эрэгтэй эмэгтэй хүүхдүүдийн биеийн жин, цээж, бүсэлхий, таазны тойрог ижил болов уу? Таамаглал дэвшүүлээд батлаарай.



Нуруу нь биед тулгуурын үүрэгтэй. Бид биеэ эгц цэх авч явах нь гоё сайхан харагдахас гадна биеийн хөгжилд нөлөөлнө. Бидний гар хөдөлгөөн хийж хөдөлмөр эрхлэхэд оролцдог. Хөл нь алхах, гүйх, үсрэх, харайх хөдөлгөөнд оролцохоос гадна түшиг тулгуурын үүрэгтэй. Хүний биеийн хөгжилт сайжрах байдаг.



LIVEWORKSHEETS