

LKPD

NAMA :

.....

ABSEN :

.....



PETUNJUK E-LKPD

E-LKPD Interaktif ini berisi rangkuman materi dalam bentuk materi web dan video pembelajaran. E-LKPD interaktif ini dilengkapi dengan soal-soal berbasis permainan edukatif.

Langkah-langkah kegiatan :

1. Pengerjaan E-LKPD harus terhubung dengan internet.
2. Bacalah petunjuk setiap kegiatan E-LKPD.
3. Simaklah setiap video pembelajaran sebelum mengerjakan soal.
4. Soal-soal berbasis permainan edukatif bisa dijawab secara langsung melalui E-LKPD ini.
5. Ketika sudah selesai mengerjakan soal bisa langsung klik tombol "Finish" di paling bawah dan akan muncul otomatis kolom identitas diri peserta didik dan bisa langsung diisi. Kemudian klik "Send".
6. Nilai akan keluar secara langsung (jawaban " benar " akan muncul simbol berwarna "hijau" dan jawaban "salah" akan muncul simbol berwarna "merah").



CP dan TP

Capaian Pembelajaran

Peserta didik diperkenalkan dengan sistem perangkat unsur yang saling terhubung satu sama lain dan berjalan dengan aturan-aturan tertentu untuk menjalankan fungsi tertentu khususnya yang berkaitan dengan bagaimana alam dan kehidupan sosial saling berkaitan dalam konteks kebhinekaan. Peserta didik melakukan suatu tindakan, mengambil suatu keputusan atau menyelesaikan permasalahan yang berkaitan dengan kehidupan sehari-hari berdasarkan pemahamannya terhadap materi yang telah dipelajari.

Tujuan Pembelajaran

1. Mengidentifikasi organ tubuh yang berkaitan dengan sistem gerak.
2. Menjelaskan cara tubuh kita bergerak.
3. Mengenal sistem saraf yang mengendalikan tubuh kita.
4. Menjelaskan cara menjaga kesehatan sistem gerak dalam perilaku sehari-hari



RANGKUMAN MATERI

Rangka, Sendi, dan Otot



Berikut adalah beberapa rangkuman materi yang akan disajikan dalam bentuk video pembelajaran

Rangka, Sendi dan Otot

Rangka, sendi dan otot termasuk alat gerak pada manusia. Untuk memudahkan teman-teman memahami materi, mari kita simak video pembelajaran berikut ini :



Simak dengan baik video pembelajaran di atas

RANGKUMAN MATERI

Rangka



Berikut adalah beberapa rangkuman materi yang akan disajikan dalam bentuk video pembelajaran

RANGKA

Struktur kesatuan besar dalam tubuh manusia yang berfungsi sebagai alat gerak sekaligus penopang tubuh.



Simak dengan baik video pembelajaran di atas

SOAL LATIHAN

Pengayaan Materi 1



Setelah menyimak video pembelajaran di atas, jawablah pertanyaan dibawah ini sebagai rangkuman materi 1.

1 Apa itu Rangka?

2 Apa fungsi rangka?

3 Berapa Jumlah rangka manusia?



SOAL LATIHAN

Pengayaan Materi 1



Setelah menyimak video pembelajaran di atas, jawablah pertanyaan dibawah ini sebagai rangkuman materi 1.

1 Jelaskan fungsi utama rangka manusia.

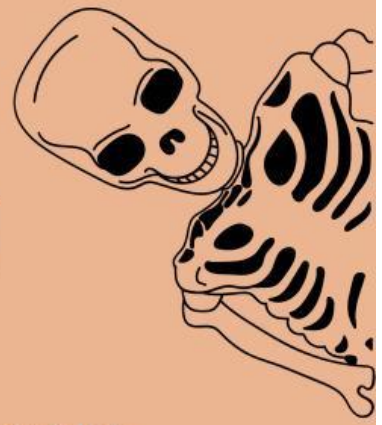
2 Sebutkan dua fungsi dari tulang tengkorak pada tubuh manusia!

3 Jelaskan bagaimana tulang membantu melindungi organ-organ penting dalam tubuh manusia!



SOAL LATIHAN

Pengayaan Materi 1



Setelah menyimak video pembelajaran di atas, jawablah pertanyaan dibawah ini sebagai rangkuman materi 1.

1

Sebutkan jenis tulang yang berbentuk pipih dan berikan contohnya!

2

Apa perbedaan utama antara tulang panjang dan tulang pendek?

3

Mengapa penting untuk memiliki diet yang kaya kalsium?



RANGKUMAN MATERI

Otot



Berikut adalah beberapa rangkuman materi yang akan disajikan dalam bentuk video pembelajaran

OTOT

sebuah jaringan konektif dalam tubuh dengan tugas utamanya kontraksi



Simak dengan baik video pembelajaran di atas





SOAL LATIHAN

Pengayaan Materi 2

Setelah menyimak video pembelajaran di atas, jawablah pertanyaan dibawah ini sebagai rangkuman materi 1.

1

Bagaimana otot bekerja untuk menghasilkan gerakan? Jelaskan mekanisme kontraksi otot dengan menggunakan istilah seperti sarkomer, filamen aktin, dan filamen myosin.

2

Sebutkan dan jelaskan dua jenis aktivitas fisik yang dapat membantu menjaga kesehatan otot.

3

Sebutkan dua jenis otot yang ada pada tubuh manusia dan beri contohnya!





SOAL LATIHAN

Pengayaan Materi 2

Setelah menyimak video pembelajaran di atas, jawablah pertanyaan dibawah ini sebagai rangkuman materi 1.

1 Bagaimana cara kerja otot untuk menghasilkan gerakan tubuh?

2 Mengapa penting untuk melakukan pemanasan sebelum berolahraga?

3 Identifikasi dan jelaskan satu gangguan yang dapat terjadi pada otot, seperti kram atau strain otot, serta bagaimana cara mencegah dan mengobatinya.



RANGKUMAN MATERI

Sendi



Berikut adalah beberapa rangkuman materi yang akan disajikan dalam bentuk video pembelajaran

SENDI

bagian yang menghubungkan tulang dan membantu tubuh bergerak



Simak dengan baik video pembelajaran di atas



SOAL LATIHAN

Pengayaan Materi 3



Setelah menyimak video pembelajaran di atas, jawablah pertanyaan dibawah ini sebagai rangkuman materi 1.

1. Jelaskan perbedaan antara sendi engsel dan sendi peluru!

2. Bagaimana sendi membantu dalam aktivitas sehari-hari seperti menulis atau berlari?

3. Mengapa menjaga kesehatan sendi penting untuk aktivitas fisik?



SOAL LATIHAN

Pengayaan Materi 3



Setelah menyimak video pembelajaran di atas, jawablah pertanyaan dibawah ini sebagai rangkuman materi 1.

1 Apa itu cairan sinovial dan bagaimana ia berfungsi dalam sendi?

2 Jelaskan bagaimana faktor lingkungan, seperti suhu dan kelembapan, dapat mempengaruhi kesehatan sendi manusia.

3 Jelaskan bagaimana program edukasi di sekolah atau komunitas dapat meningkatkan kesadaran tentang pentingnya menjaga kesehatan sendi di kalangan anak-anak dan remaja.





Rangka Manusia

Pilihlah jawaban yang tepat dari nama gambar di bawah ini ;



- ☐ Falang
- ☐ Metakarpal
- ☐ Karpal



- ☐ Lutut
- ☐ Paha
- ☐ Lengan



- ☐ Panggul
- ☐ Selangka
- ☐ Ekor



- ☐ Clavicle
- ☐ Scapula
- ☐ Humerus



- ☐ Leher
- ☐ Punggung
- ☐ Lengan



- ☐ Baji
- ☐ Lidah
- ☐ Rahang



- ☐ Calcaneus
- ☐ Phalanges
- ☐ Talus



- ☐ Betis
- ☐ Kering
- ☐ Paha