

**PENILAIAN SUMATIF TENGAH SEMESTER
MATA PELAJARAN PJOK KELAS VIII
SMP WACHID HASJIM 9 SEDATI**

KELAS :

NO. PESERTA :

PILIHAN GANDA

1. Berat badan saat servis bawah dalam permainan bola voli tertumpu pada ...

2. Berikut yang dimaksud dengan servis dalam permainan bola voli adalah

3. Tujuan utama melakukan passing atas adalah untuk ...

4. Berhasil atau tidaknya suatu penyerangan dalam permainan bola voli sebagian besar bergantung pada ...

5. Berikut ini yang bukan merupakan sikap blocking yang benar adalah ...

6. Berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu dan kedua lutut direndahkan hingga berat badan tertumpu pada ujung kaki di bagian depan. Rapatkan dan luruskan kedua lengan di depan badan hingga kedua ibu jari sejajar, dan pandangan ke arah datangnya bola, merupakan sikap awal ...

7. Untuk menghalangi smash lawan, pemain voli dapat menggunakan Teknik ...

8. Jumlah sentuhan bola maksimal sebelum melewati net pada permainan bola voli adalah ... kali

9. bentuk arah bola yang benar dari hasil melakukan passing bawah pada permainan bola voli adalah ...

10. Teknik passing atas dalam permainan bola voli apabila arah bola dating setinggi ...

SALAH-BENAR

No	Pernyataan	B	S
1	Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari-jari tangan dan perkenaan melalui ruas pertama dan kedua dari jari-jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja. Teknik ini merupakan gerakan passing atas		
2	Sikap kedua lengan yang benar saat melakukan passing bawah pada permainan bola voli adalah dirapatkan dan ditekuk		
3	Anggota tubuh pemain bola voli yang boleh digunakan untuk memainkan permainan bola voli adalah seluruh tubuh		
4	Teknik passing dapat dibagi menjadi dua yaitu depan dan belakang		
5	Macam-macam teknik dasar bola voli di bawah ini adalah passing, servis, smash, block		

MENJODOHKAN

Gerakan mengumpam bola untuk melakukan pukulan keras ke daerah lawan disebut

Gerakan awal untuk memulai suatu permainan dalam permainan bola voli disebut

Macam macam teknik dasar bola voli di bawah ini adalah

Sikap kedua kaki yang benar saat melakukan teknik servis dalam permainan bola voli adalah

Sikap kedua kaki yang benar saat melakukan passing bawah adalah

Passing, servis, smash, block

Smash

Servis

Kedua kaki dibuka selebar bahu

Kedua kaki rapat dan di tekuk