

## Apakah Aku Seorang Perundung?

Nama Peserta Didik :

Kelas :

Nomor Presensi :

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kondisimu.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1.	Apakah kamu merasa benci atau memusuhi teman karena ia lebih berprestasi?					
2.	Apakah kamu memanggil temanmu dengan nama panggilan atau julukan yang tidak pantas?					
3.	Apakah kamu kerap kali menyindir teman dengan kata-kata yang menyenggung perasaannya?					
4.	Apakah kamu kerap kali mengomentari kekurangan teman dengan kata-kata yang negatif?					
5.	Apakah kamu dengan sengaja melontarkan kata-kata kasar pada teman yang tidak kamu suka?					
6.	Apakah kamu lebih senang jika bermusuhan dengan teman?					
7.	Apakah kamu merasa senang melihat teman yang sedang mendapatkan kesusahan?					
8.	Apakah kamu memiliki sifat temperamental setiap kali mengalami hal yang tidak sesuai dengan keinginanmu?					
9.	Apakah kamu merasa berhak memperlakukan semena-mena dan menentang teman yang posisinya lebih lemah?					
10.	Apakah kamu kerap kali mengucilkan teman yang tidak disukai?					
11.	Apakah kamu tidak takut dengan sanksi dari sekolah atas tindakan perundungan yang dilakukan?					
12.	Apakah kamu kerap kali berbuat kasar secara fisik pada teman?					
13.	Apakah kamu kerap kali memaksakan kehendak pada teman?					

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
14.	Apakah kamu kerap kali menyindir dan mengejek teman terkait unsur SARA (Suku, Agama, Ras, dan Antargolongan)?					
15.	Apakah kamu tidak mudah bersympati dan berempati pada teman?					
16.	Apakah kamu memanfaatkan media sosial untuk praktik perundungan?					
17.	Apakah kamu mendukung anak yang suka melakukan tindak kekerasan pada teman?					
18.	Apakah kamu merasa hebat ketika bisa merendahkan teman?					
19.	Apakah kamu memaksa teman untuk menyerahkan uangnya kepadamu?					
20.	Apakah kamu menyukai tontonan yang ada adegan kekerasan dan perundungan baik melalui internet maupun televisi?					

- h. Hitunglah rata-rata jumlah jawabanmu pada tabel tersebut. Jika sebagian besar jawaban kamu adalah "Sering" dan "Selalu", dapat diprediksi kamu berpotensi memiliki karakteristik sebagai pelaku perundungan.
- i. Apabila kamu berpotensi memiliki karakteristik sebagai perundung, bacalah tips pada infografik berikut.

#### Tips Apabila Aku Berpotensi Memiliki Karakteristik Seorang Pelaku Perundungan

Meminta maaf kepada orang yang sudah kamu rundung. Apabila kamu belum berani meminta maaf secara langsung, kamu dapat menyampaikannya melalui telepon atau surat.

1

Kamu dapat bercerita pada seseorang yang dipercaya untuk meringankan beban dan menolongmu bebas dari perilaku merundung.

Jangan berputus asa ketika kamu tidak langsung dimaafkan atau teman yang kamu rundung mengabaikanmu.

2

Menerima konsekuensi yang diberikan dari pihak sekolah, teman, atau lingkungan akibat perilaku merundung yang kamu lakukan.

Lakukan kerja sosial.

3

Belajarlah untuk saling menghormati dalam berinteraksi dengan teman dan lingkungan.

7