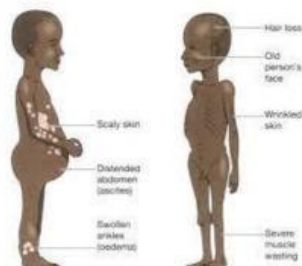


5. Apakah kumpulan makanan yang perlu diambil secara sederhana?
- A. Roti, bijirin dan gandum
 - B. Susu dan produk tenusu
 - C. Buah-buahan
 - D. Ikan, ayam, daging, dan kekacang
6. Apakah tujuan pengambilan makanan yang mengandungi kalsium dan protein yang tinggi kepada tubuh manusia?
- A. Kalsium dalam susu membina tulang dan gigi.
 - B. Mengelakkan mata rabun
 - C. Menyebabkan kulit cantik
 - D. Memudahkan perkumuhan
7. Apakah punca penyakit skurvi?
- A. Penyakit yang disebabkan oleh kekurangan vitamin C dalam makanan.
 - B. Penyakit yang disebabkan oleh kekurangan protein dalam makanan.
 - C. Pengambilan makanan yang berlemak, garam berlebihan, dan berkolesterol tinggi dengan kerap memudahkan mendapat penyakit darah tinggi.
 - D. Penyakit yang dicirikan oleh peningkatan liang tulang, yang menyebabkan tulang menjadi rapuh.



8. Apakah penyakit yang ditunjukkan di dalam gambar di atas?
- A. Darah tinggi
 - B. Skurvi
 - C. Darah tinggi
 - D. Kwashiorkor

- Roti
- Mee kuning
- Nasi
- spaghetti

9. Kumpulan makanan di atas adalah terletak di aras _____
- A. Satu
 - B. Dua
 - C. Tiga
 - D. Empat

Penyakit ini disebabkan oleh pengambilan makanan dan minuman yang mempunyai kandungan gula yang tinggi

10. Apakah penyakit yang dinyatakan di atas?
- A. Diabetis
 - B. Darah tinggi
 - C. Sakit jantung
 - D. Rabun