

**PENILAIAN SUMATIF TENGAH SEMESTER
PJOK KELAS VIII**

KELAS :

NO. PESERTA :

A. PILIHAN GANDA

Berilah tanda silang (X) huruf a,b,c atau d pada jawaban yang paling benar !

1. Jumlah pemain dalam bola voli adalah ...
2. Teknik dasar yang wajib pertama kali dipelajari oleh pemula adalah ...
3. berdiri menggunakan kedua kaki dibuka selebar bahu dan lutut dan lutut di tekuk, rapatkan dan luruskan kedua lengan ayunkan kedua lengan secara bersamaan dari bawah ketas setinggi bahu, penjelasan tersebut merupakan salah satu gerak dasar yaitu ...
4. Dalam permainan bola besar yang terdiri dari sepak bola, bola voli, dan bola basket ada persamaan nama tehnik yaitu...
5. daerah lapangan yang tepat dalam melakukan servis pada permainan bola voli dilakukan di daeah
6. sikap kedua lutut pada saat melakukan posisi awal passing bawah yang benar adalah ...
7. perkenaan bola pada tangan saat melakukan passing atas dalam permainan bola voli terletak pada ...
8. jumlah skor kemenangan dalam bola voli yaitu ...
9. Apabila terjadi kesalahan dalam melakukan servis dalam permainan bola voli maka ...

10. Gerakan kedua tangan diletakkan di atas muka, kedua ibu jari dan telunjuk membentuk seperti mangkuk, siku atas di bengkokkan, kedua kaki dibuka dengan lutut ditekuk, pandangan ke atas ke arah bola, tangan diayunkan ketika perkenaan bola tepat mengenai jari-jari tangan adalah teknik ...

B. SOAL MENJODOHKAN

Jodohkan pratelan ing sisih kiwa karo pratelan ing sisih tengen sing cocog !

1	Cara terbaik untuk memberikan umpan pada teman dalam permainan bola voli yaitu menggunakan teknik	Diayunkan ke depan ke arah bola
2	Gerakan lengan yang benar saat melakukan servis bawah	Atas dan bawah
3	Dari teknik dasar permainan bola voli yang paling tepat dilakukan untuk mengambil bola yang rendah menggunakan teknik dasar	Passing
4	Teknik passing dapat dibagi menjadi dua yaitu	Passing, servis, smash, block
5	Macam macam teknik dasar bola voli di bawah ini adalah	Passing bawah

C. SOAL BENAR SALAH

kekonon tanda centang (V) ing sampung pernyataan kasebut sing bener

NO	SOAL	BENAR	SALAH
1	Pada waktu bola datang, bola didorong dengan jari-jari tangan dan perkenaan melalui ruas pertama dan kedua dari jari-jari telunjuk sampai kelingking, sedangkan ibu jari hanya pada ruas pertama saja. Teknik ini merupakan gerakan Passing atas		

2	Sikap kedua kaki yang benar saat melakukan tehnik servis dalam permainan bola voli adalah Kedua kaki rapat dan di tekuk		
3	Sikap kedua lengan yang benar saat melakukan passing bawah pada permainan bola voli adalah Di renggangkan dan di tekuk		
4	Sikap kedua yang benar saat melakukan passing bawah adalah Kedua kaki dibuka selebar bahu		
5	Tehnik passing atas dalam bola voli apabila arah bola datang setinggi paha		