

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Introducción:

Los métodos anticonceptivos son técnicas o dispositivos que las personas utilizan para prevenir embarazos no deseados. Existen varios tipos de métodos, desde los naturales hasta los hormonales y de barrera, cada uno con sus ventajas y desventajas.

Ejercicio 1: Identificación de Métodos

Instrucción: Clasifica los siguientes métodos anticonceptivos en Naturales, Hormonales, de Barrera, o Permanentes.

- Condón ()
- Píldora anticonceptiva ()
- Vasectomía ()
- Método del ritmo ()

Ejercicio 2: Ventajas y Desventajas

Instrucción: Completa la tabla con las ventajas y desventajas de los métodos anticonceptivos indicados.

MÉTODO	VENTAJA	DESVENTAJA
<i>Condón</i>		
<i>DIU</i>		
<i>Píldora anticonceptiva</i>		

Ejercicio 3: Caso Práctico

Instrucción: Analiza el siguiente caso y recomienda un método anticonceptivo adecuado, explicando tu elección.

Caso: María y Juan son una pareja joven que no planea tener hijos en los próximos 5 años. Buscan un método anticonceptivo efectivo y de bajo mantenimiento.