

## TRASTORNOS ALIMENTARIOS

1. EN LA SOPA DE LETRAS ENCUENTRE CUATRO PROBLEMAS DE LA SALUD: CARIES, OBESIDAD, INTOXICACIONES Y DESNUTRICIÓN.

I N T O X I C A C I O N E S  
O A B C D R T Y A N M N U L  
R B R Y Q Y Y U R X Y O R A  
T R E T A T H Y I D H I E E  
Y E F S S R H T E E H C Q I  
U R E R I E B Y S F F I A O  
T R W E X D B T T T D R P U  
H R S A Z S A R R J T T O Q  
B T W Q A W B D Y K Y U I E  
D U R E D E J R U L U N U T  
E Y F E R E I T H U H S Y Y  
S R Y T G D O G B Y F E T U  
F F G J H V J V B T E D T I

2. ARRASTRA LAS PALABRAS PARA COMPLETAR EL TRASTORNO ALIMENTICIO CON LA CAUSA.

|                |                      |
|----------------|----------------------|
| Caries         | sobrepeso y obesidad |
| intoxicaciones | desnutrición         |

- + Quien consume alimentos en mal estado o contaminados le puede provocar \_\_\_\_\_.
- + Las \_\_\_\_\_ son causadas por el consumo excesivo de alimentos ricos en azúcares.
- + El consumo excesivo de alimentos ricos en grasas e hidratos de carbono pueden causar \_\_\_\_\_.
- + La \_\_\_\_\_ se da por una alimentación pobre y poco variada.

3. DEBAJO DE CADA IMAGEN SELECCIONE EL TIPO DE PROBLEMA DE SALUD QUE REPRESENTAN.



---



---



---

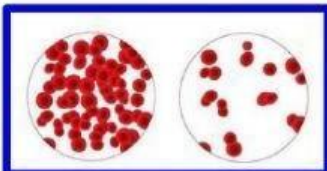


---

**I. Contesta con una "V" verdadero y una "F" falso, según la oración.**

|                                                                                                               |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1. La Anemia es por deficiencia de Hierro o Ácido fólico.                                                     |  |
| 2. La Desnutrición generalmente es por el exceso aporte de alimentos o la adecuada absorción de estos.        |  |
| 3. La Desnutrición disminuye la capacidad intelectual y de aprendizaje.                                       |  |
| 4. El cansancio, la piel seca, falta de fuerza y pérdida de pelo pueden ser consecuencias de la desnutrición. |  |
| 5. La Desnutrición y la Anemia se deben a una correcta alimentación.                                          |  |
| 6. La principal consecuencia de la Anemia es la deficiencia de abastecimiento de oxígeno en el cuerpo.        |  |

**II. Relaciona las imágenes según corresponda.**



SINTOMA DE ANEMIA

DESNUTRICIÓN

ANEMIA

CONSECUENCIA DE DESNUTRICIÓN

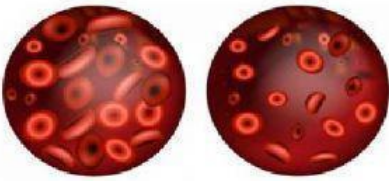
# ¿Qué Comemos?

**A.E. Explica cómo evitar el sobrepeso y la obesidad con base en las características de la dieta correcta y las necesidades energéticas en la adolescencia.**

Une con una línea según correspondan las imágenes y el problema de salud que se



SOBREPESO



DESNUTRICIÓN



ANEMIA



OBESIDAD

Escoge la respuesta correcta:

Puede presentarse también por situaciones o causas hereditarias.

Se deriva de los escasos de suministros de nutrimentos, lo que deriva en falta de energía.

Cuando se excede el 10% del peso ideal, de acuerdo a edad y estatura.

Es cuando la grasa del cuerpo excede el 20% de la masa corporal.

Es la forma más precisa de medir la Obesidad en la adolescencia.

Disminución de glóbulos rojos y baja concentración de hemoglobina.

De acuerdo a nuestra última clase de alimentación saludable, realiza las siguientes actividades.

1) Marca la casilla del niño que está desnutrido.



a) ¿Por qué crees que el niño es obeso? (Apoderado escribir la respuesta del alumno/a)

b) ¿Por qué crees que el niño está desnutrido?