

PHIẾU HỌC TẬP

Đọc thông tin và hoàn thành bảng

Bảng 1: THỜI GIAN CHẠY 60 M CỦA HỌC SINH

Học sinh	Thời gian chạy (s)	Thứ tự xếp hạng	Quãng đường chạy trong 1 s (m)
A	10	?	?
B	9,5	?	?
C	11	?	?
D	11,5	?	?

Hoàn thành các câu sau:

- Trên cùng một quãng đường, nếu thời gian chuyển động (1)..... hơn thì chuyển động đó nhanh hơn.
- Trong cùng một khoảng thời gian, nếu quãng đường chuyển động (2)..... hơn thì chuyển động đó nhanh hơn.
- Chuyển động nào có quãng đường đi được trong mỗi giây (3)..... hơn thì chuyển động đó nhanh hơn.

Vận dụng:

Một người đi xe đạp trên quãng đường dài 8 km hết 40 phút. Hãy tính tốc độ của người đi xe đạp.

Hãy đổi tốc độ của các phương tiện giao thông trong bảng 8.2 ra đơn vị m/s

Bảng 8.2. Tốc độ của một số phương tiện giao thông

Phương tiện giao thông	Tốc độ (km/h)	Tốc độ (m/s)
Xe đạp	10,8	?
Ca nô	36	?
Tàu hoả	60	?
Ô tô	72	?
Máy bay	720	?

BÀI TẬP

Những cầu thủ chạy nhanh nhất thế giới

Tốc độ chạy là yếu tố vô cùng quan trọng trong bóng đá. Một cầu thủ sở hữu thể lực tốt và tốc độ chạy nhanh có thể tạo ra nhiều bất phá, tăng khả năng ghi bàn. Tại World Cup 2018, cầu thủ người Bồ Đào Nha, Cristiano Ronaldo có tốc độ chạy kỉ lục là 38,6 km/h và hiện đang nắm giữ kỉ lục cầu thủ chạy nhanh nhất thế giới.

Cầu thủ người Pháp, Kylian Mbappe có tốc độ chạy đạt kỉ lục là 38 km/h trong một trận bóng ở World Cup 2018. Cầu thủ người Hà Lan, Arjen Robben đã lập nên kỉ lục mới cho chính mình với tốc độ chạy là 37 km/h, nhờ đó anh đã ghi bàn trong một trận bóng ở World Cup 2014.

- Đổi tốc độ chạy của các cầu thủ sang đơn vị m/s.
- Tính thời gian để Kylian Mbappe có thể chạy hết đoạn đường 105 m trên sân bóng với tốc độ tối đa.
- Kể tên một số môn thể thao khác, trong đó tốc độ là yếu tố quan trọng để có thể đạt thành tích cao.