

LKPD 2

Zat-Zat Makanan yang Diperlukan Tubuh & Proses Penyerapan Zat Makanan

1. Apa saja kandungan utama 3 bahan berikut? Pilih jawaban dengan klik pada kolom yang disediakan!



2. Perhatikan gambar bahan makanan dibawah ini! Kemudian pilihlah makanan yang dapat menggantikan nasi sebagai sumber karbohidrat kedalam kotak biru dan yang tidak kedalam kotak merah!



Pindahkan makanan yang tidak dipilih disini!

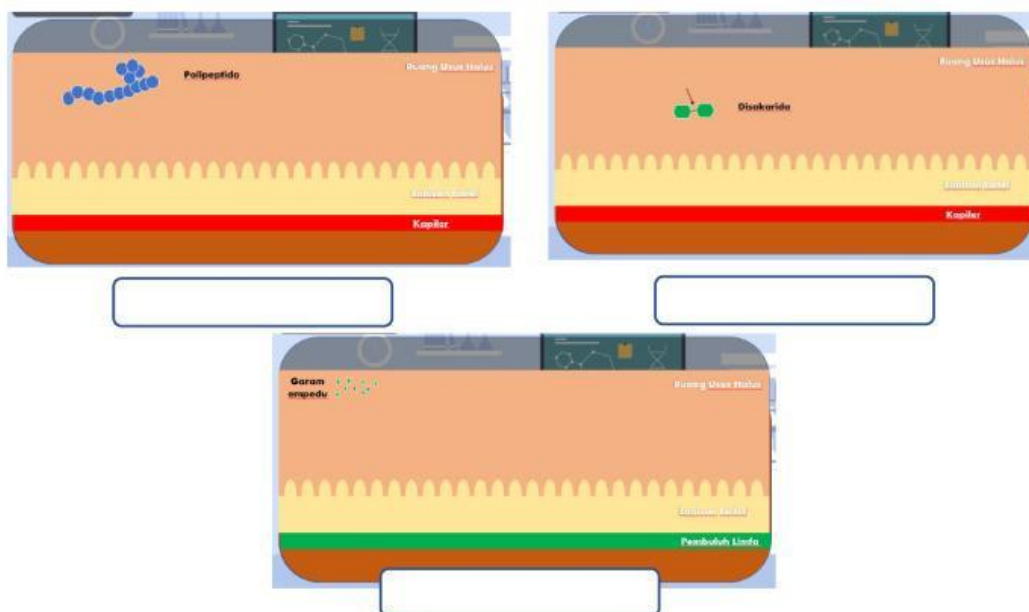
3. Pilihlah 3 pernyataan dibawah yang merupakan fungsi penting air bagi tubuh!

- a. Sumber energi.
- b. Penahan rasa lapar.
- c. Membentuk jaringan otot.
- d. Memperbaiki jaringan yang rusak.
- e. Menjaga suhu tubuh.
- f. Mencegah dehidrasi.
- g. Medium berbagai reaksi kimia tubuh.

4. Tarik garis sesuai dengan nama enzim dan fungsinya!

Enzim Amilase	●	●	Lemak → asam lemak + Gliserol
Enzim Pepsin	●	●	Sukrosa → Glukosa
Enzim Maltase	●	●	Maltosa → Glukosa
Enzim Sukrase	●	●	Amilum → Glukosa
Enzim Tripsin	●	●	Protein → Pepton
Enzim Lipase	●	●	Protein → Asam amino

5. Perhatikan gambar proses penyerapan zat makanan berikut! Zat makanan apa saja yang diserap pada lapisan epitel usus dengan mengisi kolom yang tersedia!



6. Buatlah menu sehat berdasarkan apa yang telah dipelajari menggunakan 5 gambar dibawah ini dan geser/Tarik gambar kedalam kotak menu sehat kemudian presentasikan didepan kelas alasan memilih menu tersebut!

Menu Sehat

Pindahkan bahan yang tidak digunakan disini!

