

**Materi: Mengenali Potensi Diri****Tujuan:**

1. Membantu siswa mengidentifikasi minat, bakat, dan nilai-nilai yang dimiliki.
2. Meningkatkan kesadaran diri dan kepercayaan diri siswa.
3. Membantu siswa dalam merencanakan masa depan.

**Petunjuk:**

1. Isilah tabel di bawah ini dengan jujur dan seobjektif mungkin.
2. Pertimbangkan pengalaman, aktivitas, dan perasaanmu selama ini.
3. Diskusikan jawabanmu dengan teman sebangku atau guru jika diperlukan.

| Aspek yang dinilai                                                                  | Identifikasi diri                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Minat</b><br>Kegiatan yang membuatmu merasa senang dan ingin terus melakukannya. | Apa yang paling kamu sukai lakukan? Contoh : membaca, menggambar, berolahraga<br><hr/> <hr/>                 |
| <b>Bakat</b><br>Kemampuan alami yang kamu miliki dan dapat kamu kembangkan.         | Apa yang kamu lakukan dengan mudah dan baik? (1issal: bernyanyi, menulis, memecahkan masalah)<br><hr/> <hr/> |
| <b>Nilai-nilai</b><br>Prinsip-prinsip yang kamu 1issal dan menjadi pedoman hidupmu. | Apa yang kamu anggap penting dalam hidup? (1issal: kejujuran, kebaikan, keberanian)<br><hr/> <hr/>           |
| <b>Kekuatan</b><br>Sifat positif yang membantumu dalam mencapai tujuan.             | Apa saja kelebihan yang kamu miliki? (misal: sabar, kreatif, pekerja keras)<br><hr/> <hr/>                   |
| <b>Kelemahan</b><br>Sifat 1issal1e yang perlu kamu ubah agar menjadi lebih baik.    | Apa saja hal yang perlu kamu perbaiki? (1issal: mudah menyerah, kurang percaya diri)<br><hr/> <hr/>          |

**Analisis dan Refleksi:**

1. Setelah mengisi tabel, perhatikan pola yang muncul dari jawabanmu.
2. Minat, bakat, dan nilai-nilai apa yang paling menonjol?
3. Bagaimana kamu dapat mengembangkan potensi yang kamu miliki?
4. Apa saja tantangan yang mungkin kamu hadapi dalam mengembangkan potensi diri?
5. Bagaimana kamu dapat mengatasi tantangan tersebut?

By: Ninik Trimariya@bkmasanega