

Consulta con el Nutricionista

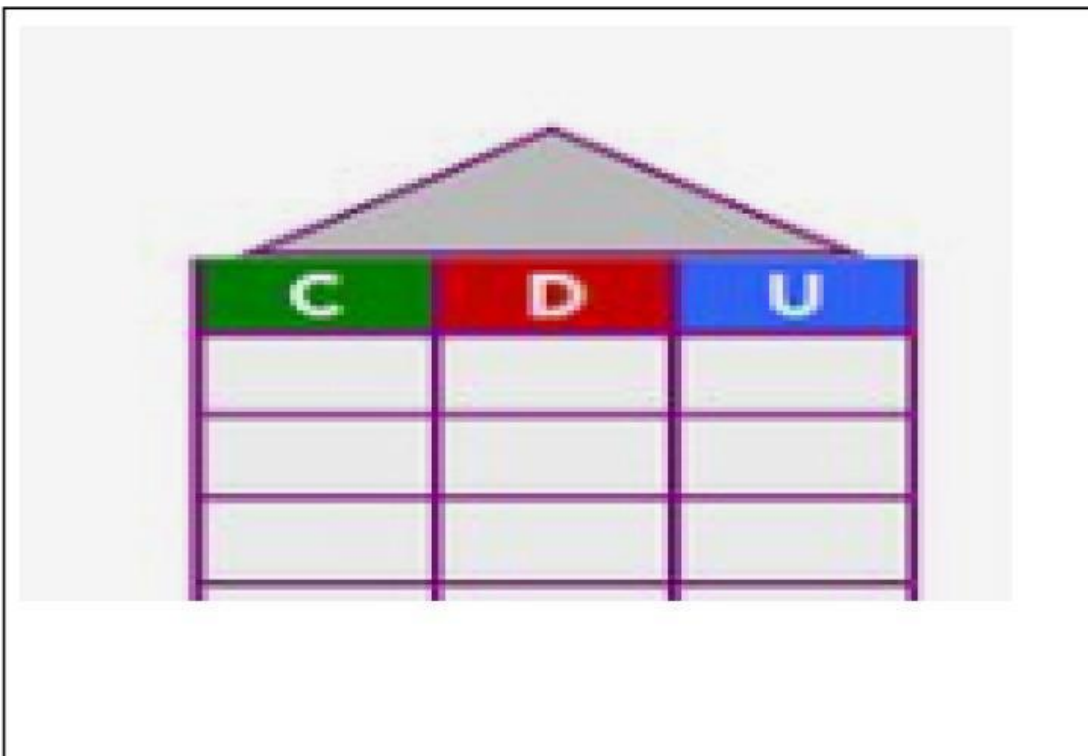
Lucía y Pedro son dos grandes amigos. Ambos deciden visitar a un nutricionista para saber cuántas calorías deben consumir diariamente para mantenerse saludables.

El nutricionista les explica que una persona con un estilo de vida sedentario como Lucía debería consumir alrededor de 1800 calorías al día, mientras que un deportista como Pedro necesita aproximadamente 3500 calorías diarias debido a su alto nivel de actividad física.

Ahora, el nutricionista les propone algunos problemas para ayudarlos a entender mejor su consumo calórico.

SITUACIONES PROBLEMÁTICAS DE SUMA Y RESTA

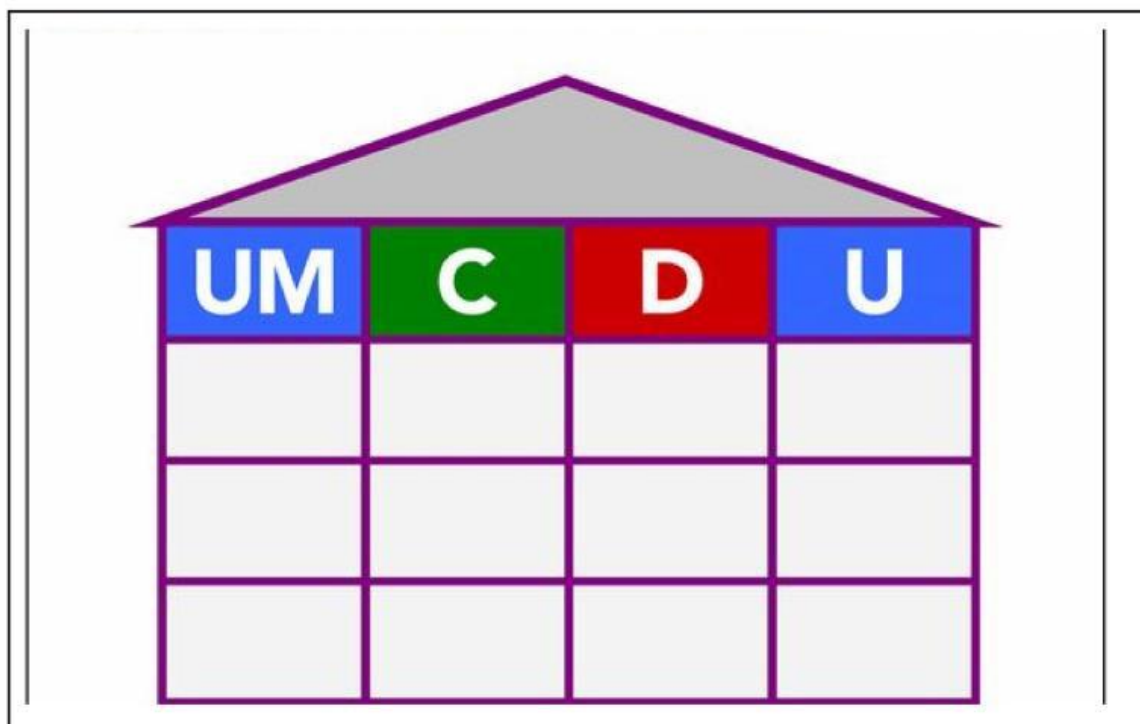
SI LUCÍA CONSUME **435** CALORÍAS EN EL DESAYUNO Y **440** CALORÍAS EN EL ALMUERZO, ¿CUÁNTAS CALORÍAS LLEVA CONSUMIDAS HASTA EL ALMUERZO?



SI PEDRO CONSUME **723** CALORÍAS EN EL DESAYUNO Y **115** CALORÍAS EN EL ALMUERZO, ¿CUÁNTAS CALORÍAS LLEVA CONSUMIDAS HASTA EL ALMUERZO?

C	D	U

SI LUCÍA DEBE CONSUMIR **1898**
CALORÍAS AL DÍA Y YA HA CONSUMIDO
1056 CALORÍAS, ¿CUÁNTAS CALORÍAS LE
FALTAN POR CONSUMIR?



SI PEDRO DEBE CONSUMIR **3500**
CALORÍAS AL DÍA Y YA HA CONSUMIDO
1420 CALORÍAS, ¿CUÁNTAS CALORÍAS LE
FALTAN POR CONSUMIR?

