

Consulta con el Nutricionista

Lucía y Pedro son dos grandes amigos. Ambos deciden visitar a un nutricionista para saber cuántas calorías deben consumir diariamente para mantenerse saludables.

El nutricionista les explica que una persona con un estilo de vida sedentario como Lucía debería consumir alrededor de 1800 calorías al día, mientras que un deportista como Pedro necesita aproximadamente 3500 calorías diarias debido a su alto nivel de actividad física.

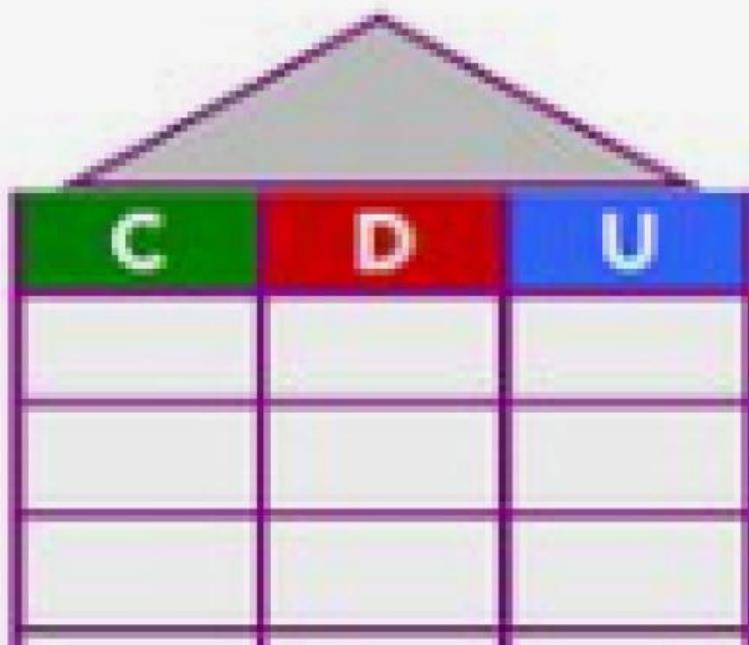
Ahora, el nutricionista les propone algunos problemas para ayudarlos a entender mejor su consumo calórico.

SITUACIONES PROBLEMÁTICAS DE SUMA Y RESTA

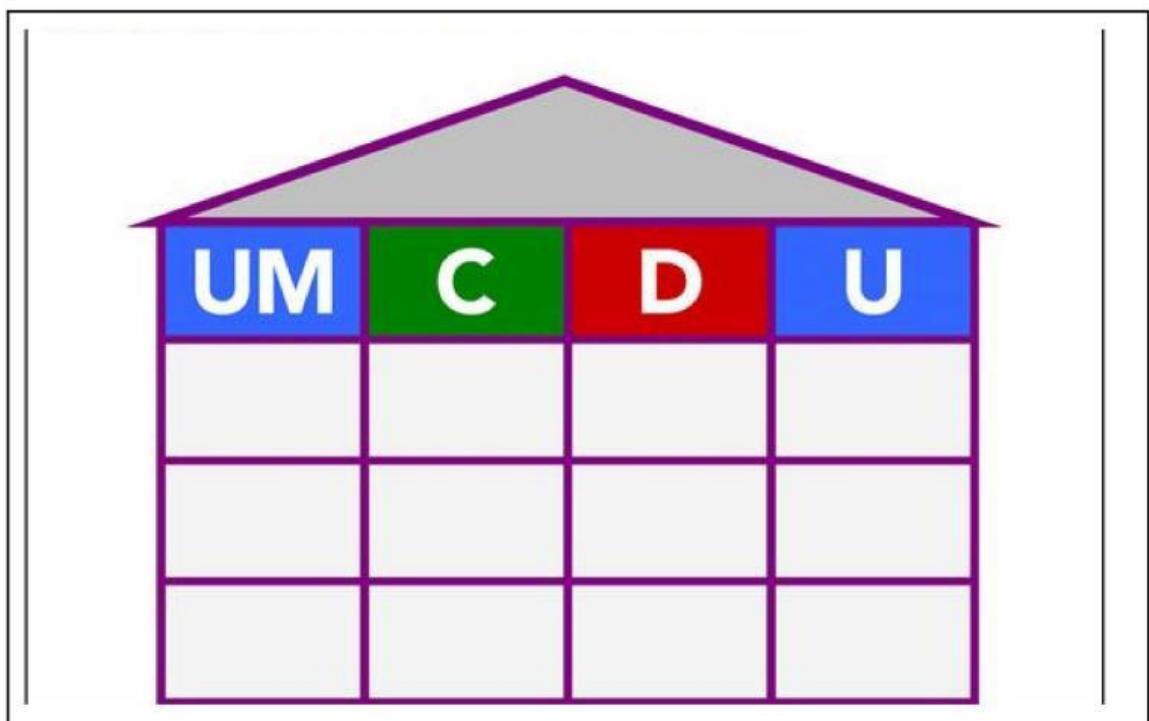
SI LUCÍA CONSUME 435 CALORÍAS EN EL DESAYUNO Y 440 CALORÍAS EN EL ALMUERZO, ¿CUÁNTAS CALORÍAS LLEVA CONSUMIDAS HASTA EL ALMUERZO?

C	D	U

SI PEDRO CONSUME 723 CALORÍAS EN EL DESAYUNO Y 115 CALORÍAS EN EL ALMUERZO, ¿CUÁNTAS CALORÍAS LLEVA CONSUMIDAS HASTA EL ALMUERZO?



SI LUCÍA DEBE CONSUMIR 1898 CALORÍAS AL DÍA Y YA HA CONSUMIDO 1056 CALORÍAS, ¿CUÁNTAS CALORÍAS LE FALTAN POR CONSUMIR?



SI PEDRO DEBE CONSUMIR 3500 CALORÍAS AL DÍA Y YA HA CONSUMIDO **1420** CALORÍAS, ¿CUÁNTAS CALORÍAS LE FALTAN POR CONSUMIR?

