

# CHỦ ĐỀ D. ĐẠO ĐỨC, PHÁP LUẬT

## VÀ VĂN HÓA TRONG MÔI TRƯỜNG SỐ

### ĐỀ PHÒNG MỘT SỐ TÁC HẠI KHI THAM GIA INTERNET

#### BÀI 1. MẶT TRÁI CỦA INTERNET

#### I. NỘI DUNG BÀI HỌC:

##### 1. Virus máy tính

- Virus máy tính (gọi tắt là Virus) là một loại ..... có khả năng ..... và ..... qua các thiết bị ..... trung gian hoặc .....
- Virus máy tính làm phá hủy ..... và ....., đánh cắp ..... và ..... của máy tính.
- Virus lây lan qua nhiều con đường như ....., các ....., thiết bị ..... (USB, thẻ nhớ,...)
- Phần mềm ..... là ..... để ....., ..... và ..... virus máy tính.

##### 2. Một số tác hại khi tham gia Internet

- Internet đem lại những ..... nhưng cũng có nhiều ..... Người sử dụng Internet một cách ..... sẽ phải chịu ....., ..... như:
  - Máy tính ..... virus do truy cập vào những ....., ..... các tệp từ các .....
  - Lười ....., lười ....., dần mất đi ..... và .....
  - Nghiện Internet không có thời gian cho ....., sao nhãng ....., không ..... được vào cuộc sống.
  - Bị ảnh hưởng các .....
- Sử dụng Internet một cách ..... có thể khiến người dùng ....., chìm đắm vào ..... mà xao nhãng ....., xao nhãng ....., lười ....., chịu ảnh hưởng những ..... và máy tính có thể .....

##### 3. Phòng ngừa tác hại khi tham gia Internet

- Trong việc phòng chống tác hại của Internet, ..... và ..... của bản thân người dùng đóng ..... Khai thác những ..... của Internet nhưng chúng ta phải luôn cảnh giác với những .....
- Một số lưu ý:
  - Không mở những email ....., trang web .....
  - Tự quy định không sử dụng Internet ..... mỗi ngày.
  - Lựa chọn ....., ..... khi truy cập Internet.
  - Báo phụ huynh, thầy cô giáo khi ....., ..... trên không gian mạng...

## II. CÂU HỎI VÀ BÀI TẬP

1. Những việc nào sau đây có thể gây hại cho máy tính? Em hãy giải thích lý do.

| Những việc sau đây:                                                                | Gây hại                  | Không gây hại            |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a. Mở email được gửi tới từ một địa chỉ lạ.<br>Vì:                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Nháy chuột vào liên kết bên trong email mà không biết nó sẽ dẫn tới đâu.<br>Vì: | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. Cắm USB vào máy để xem các tệp trong USB mà không kiểm tra virus.<br>Vì:        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2. Em hãy cho biết các trường hợp sau đây đã bị ảnh hưởng bởi tác hại nào trong những mặt trái kể trên của Internet: (Nối cột A với cột B)

| Các trường hợp sau đây (A)                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a. Hoa thường vào mạng xã hội đầu đêm, trong giờ học cũng lên vào mạng.                                                                                                                                      |
| b. Mỗi khi cần giải quyết một vấn đề, trước tiên Cường lên mạng tìm gợi ý. Dần dần khả năng ghi nhớ và độc lập của Cường bị giảm sút.                                                                        |
| c. Hàng vạn lượt thanh thiếu niên bấm nút like những đoạn video thiếu văn hóa và bạo lực của T, một kẻ “giang hồ” nổi tiếng trên mạng xã hội.                                                                |
| d. Nhận được một email thông báo trúng thưởng, Mai mở ra và nháy chuột vào liên kết bên trong. Sau đó tài khoản email của Mai bị chiếm đoạt và người thân nhận được từ tài khoản đó những tin nhắn vay tiền. |

| Tác hại (B)                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Máy tính bị nhiễm virus do truy cập vào những trang web lạ...                                                                    |
| Bị ảnh hưởng bởi những nội dung xấu trên mạng.                                                                                   |
| Lười đọc sách, lười suy nghĩ, dần mất đi năng lực sáng tạo và ghi nhớ.                                                           |
| Nghiện internet đến mức không còn thời gian cho những hoạt động lành mạnh, xao nhãng học hành, không hòa nhập được vào cuộc sống |

3. Em hãy cho biết mỗi biện pháp sau đây là để phòng ngừa tác hại nào của Internet trong những tác hại kể trên.

| Biện pháp                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------|
| a. Không mở email gửi từ địa chỉ lạ.                                                  |
| b. Tự quy định không sử dụng Internet quá 2 giờ mỗi ngày.                             |
| c. Cố gắng tự suy nghĩ cách giải quyết thay vì lập tức tìm sự trợ giúp từ Internet.   |
| d. Chỉ truy cập những trang web nghiêm túc và lành mạnh theo sự tư vấn của người lớn. |

| Đề phòng                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bị ảnh hưởng bởi những nội dung xấu trên mạng                                                                                    |
| Máy tính bị nhiễm virus do truy cập vào những trang web lạ...                                                                    |
| Nghiện internet đến mức không còn thời gian cho những hoạt động lành mạnh, xao nhãng học hành, không hòa nhập được vào cuộc sống |
| Lười đọc sách, lười suy nghĩ, dần mất đi năng lực sáng tạo và ghi nhớ.                                                           |

4. Em sẽ làm gì trong các trường hợp sau đây?

| Trường hợp                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a. Nhận được email từ một người lạ với tiêu đề là “Bạn đã trúng thưởng...”                             |
| b. Muốn sao chép một tệp từ máy tính của người khác trong lúc có sẵn USB trong túi.                    |
| c. Được một nhóm bạn truyền cho một địa chỉ website nhưng dặn là phải bí mật, không để người lớn biết. |
| d. Tự nhận thấy dạo này bản thân thường thức rất khuya để vào mạng xã hội.                             |

| Hành động                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Không bấm vào và báo cáo với người lớn                                                         |
| Không bấm vào địa chỉ đó, xóa email đó đi                                                      |
| Ý thức được hậu quả của việc thức khuya vào mạng xã hội để tự điều chỉnh thời gian hợp lý hơn, |
| Kiểm tra virus trong máy và usb trước khi sao chép tài liệu                                    |

5. Giả sử em phát hiện ra người thân của mình đã bắt đầu nghiện trò chơi trực tuyến, em hãy nêu biện pháp để giúp người thân của mình thoát khỏi tình trạng đó.

- Đầu tiên, em sẽ đưa ra những tác hại khi nghiện trò chơi trực tuyến nói về sự ảnh hưởng xấu đến sức khỏe khi nghiện trò chơi trực tuyến là như thế nào và khuyên người thân của mình nên giảm bớt thời gian chơi lại.
- Nếu người thân của em vẫn bỏ ngoài tai những lời khuyên đó và tiếp tục nghiện trò chơi trực tuyến thì em sẽ nhờ sự giúp đỡ từ những người khác như ông bà, bố mẹ,...

6. Em hãy cho biết cách làm nào sau đây giúp phòng ngừa tác hại của Internet:

- ☐ a. Thường xuyên truy cập Internet tìm thông tin về virus.
- ☐ b. Thỉnh thoảng chạy phần mềm diệt virus cho máy tính.
- ☐ c. Tự giới hạn thời gian sử dụng Internet tối đa trong một ngày.
- ☐ d. Luôn tra cứu thông tin trên Internet khi làm các bài tập.
- ☐ e. Hỏi ý kiến bố mẹ hoặc thầy cô giáo trước khi truy cập một trang web lạ.

7.

| Câu nói                                                                                    | Đúng                     | Sai                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Virus máy tính có thể lây nhiễm sang người sử dụng máy tính                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Virus máy tính là một chương trình phần mềm                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Virus máy tính có thể tự lây lan từ máy này sang máy khác qua nhiều con đường khác nhau | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Hai máy tính để cạnh nhau sẽ khiến virus lây lan từ máy này sang máy kia                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Internet là nguồn lây nhiễm virus                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |