



1. menyediakan kemudahan _____ yang lengkap untuk kita bersenam.

- A Padang
- B Stadium
- C Gimnasium
- D Gelanggang

2. Menurut _____, Tan Sri Dr. Noor Hisham bin Abdullah, pelbagai langkah kesihatan awam akan dilaksanakan untuk mencegah berlakunya limpahan varian baharu ke Malaysia.

- A Ketua Pengarah Kesihatan
- B Ketua Pejabat Kesihatan Daerah
- C Ketua Jabatan Kesihatan Selangor
- D Ketua Kementerian Kesihatan Malaysia

3. Kita perlu mengetahui _____ menghadapi wabak penyakit.

- A arahan
- B nasihat
- C panduan
- D kawalan



4. Pengambilan makanan yang terlalu _____ akan meningkatkan aliran dan tekanan darah.

- A manis
- B masin
- C tawar
- D masam

5. Aktiviti riadah bersama-sama keluarga akan menjadikan hubungan semakin

- A erat
- B intim
- C karib
- D renggang