

Materi Pembelajaran Senam Lantai

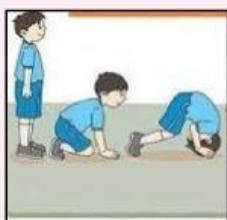
KELOMPOK 3

Nama:

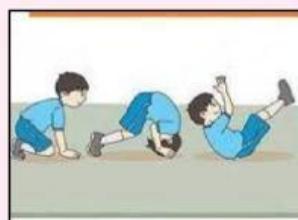
Kelas:

Lakukan masing-masing step gerak di bawah secara berkelompok untuk melakukan gerak:

1



2



3

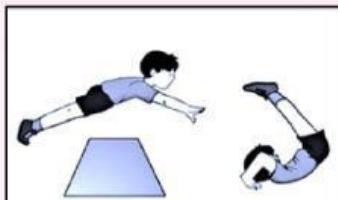


Posisi awal didampingi oleh rekan

Berguling ke depan

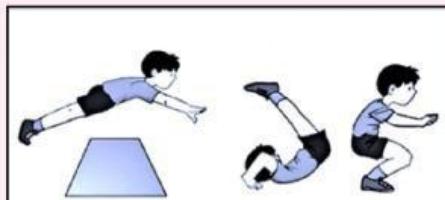
Berguling ke depan dan melakukan gerak akhir

1



Melewati rintangan dan berguling

2



Berguling dengan melewati rintangan dan melakukan posisi akhir

3

Gearakan diawali dengan berlari kemudian berguling dengan melewati rintangan dan melakukan posisi akhir

Identifikasi Gerak

Identifikasi gerak yang sudah dilakukan

Nama Gerak Dasar	Bisa/Belum Bisa	Cara Melakukan

Jelaskan kesulitan yang dialami dalam melakukan gerak dasar guling depan dan lompat harimau